

**Circulação**  
Noroeste Fluminense  
e Zona da Mata  
Mineira

**Preço único**  
R\$ 4,00

# A FOLHA

O JORNAL QUE DÁ O QUE FALAR!

Editor Astrogildo Milagres

Ano XLV - EDIÇÃO 1607

05 de junho de 2025



**ALERJ APROVA  
GRATUIDADE NA  
ASSISTÊNCIA MÉDICA E  
REMÉDIOS AOS AGENTES  
DE SEGURANÇA PÁGINA 7**

**Aposentados  
e pensionistas  
terão agências  
dos Correios para  
reaver descontos**

A parceria com os Correios amplia de forma significativa a rede de atendimento presencial para beneficiários do INSS, especialmente em localidades sem unidades próprias do INSS - Foto: Antonio Cruz/Agência Brasil Desde 30 de maio, aposentados e pensionistas do Brasil todo passaram a contar com a opção de atendimento presencial para tratar de descontos associativos não autorizados em seus benefícios. Agora, é possível consultar, contestar e acompanhar a análise de descontos indevidos diretamente nas agências dos Correios. **Página 05**

## PAULINHO RECEBE O DEPUTADO ESTADUAL VINÍCIUS COZZOLINO

O Deputado Estadual Vinícius Cozzolino esteve em visita oficial ao Prefeito Paulinho nesta semana, reforçando a parceria entre o legislativo estadual e o executivo municipal. Durante o encontro, o deputado destacou os avanços conquistados para a saúde da região, como a viabilização da abertura do Hemocentro Regional, um marco importante para o atendimento à população paduana e municípios vizinhos. **Página 06**

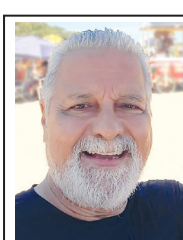


**VEREADORES PADUANOS  
DEBATEM A SAÚDE PÚBLICA  
E CONCEDEM HOMENAGENS**

A Câmara Municipal de Santo Antônio de Pádua realizou na quarta-feira (28) mais uma sessão ordinária, marcada por homenagens, debates sobre a saúde pública local e aprovação de diversos projetos de resolução. Todos os vereadores estiveram presentes. **Página 03**

## São José de Ubá na prevenção do câncer bucal

Na manhã de 29 de junho, a Coordenação de Odontologia, por meio da Secretaria de Saúde e com o apoio da Prefeitura, promoveu um importante evento em alusão à campanha Maio Vermelho, que reforça a conscientização sobre a luta contra o câncer bucal. A ação foi realizada na Unidade Básica de Saúde da Família e reuniu profissionais e comunidade em um momento de aprendizado e prevenção. A palestra foi ministrada pela Dra. Gilmara Karla Soares, que abordou temas essenciais como os sinais e sintomas do câncer bucal, fatores de risco, formas de prevenção e a importância do diagnóstico precoce. A Coordenadora de Odontologia, Thalia Costa, também participou do encontro, reforçando o compromisso da equipe com a promoção da saúde bucal no município. **Página 04**



**Jansen  
Cunha**

**Página 02**



**Página 02**



**Wilian  
Oliveira**

**Página 02**



## Pense Nisso

Diz uma parábola judaica que certo dia a mentira e a verdade se encontraram.

A mentira disse para a verdade:

– Bom dia, dona Verdade.

E a verdade foi conferir se realmente era um bom dia. Olhou para o alto, não viu nuvens de chuva, vários pássaros cantavam e vendo que realmente era um bom dia, respondeu para a mentira:

– Bom dia, dona mentira.

– Está muito calor hoje, disse a mentira.

E a verdade vendo que a mentira falava a verdade, relaxou.

A mentira então convidou a verdade para se banhar no rio.

Despiu-se de suas vestes, pulou na água e disse:

– Venha dona Verdade, a água está uma delícia.

E assim que a verdade sem duvidar da mentira tirou suas vestes e mergulhou, a mentira saiu da água e vestiu-se com as roupas da verdade e foi embora.

A verdade por sua vez recusou-se a vestir-se com as vestes da mentira e por não ter do que se envolver, saiu nua a caminhar na rua.

E aos olhos de outras pessoas era mais fácil aceitar a mentira vestida de verdade, do que a verdade nua e crua.

## RECEITA



### LOMBO DE PORCO ASSADO CARAMELIZADO COM FRUTAS

#### Ingredientes

1,5 kg de lombo de porco; 1 lata de abacaxi em rodelas; 200 g de frutas secas; 1 lata de cerejas; 1 copo grande de vinho branco; sal; alho moído; pimenta-do-reino.

#### Caramelo

10 colheres sopa de açúcar; 1 copo grande de água.

#### Modo de Preparo

Tempere o lombo de porco com o

vinho branco, sal, a pimenta, alho moído. Deixe marinando por 2 horas, virando sempre. Leve ao forno, regue com um pouco de óleo. Cubra com papel alumínio e deixe assar por 2 horas. Retire o alumínio e deixe dourar, vire para que fique dourado por completo. Depois de assado coloque em um prato e decore com o abacaxi, as frutas secas, as cerejas. Faça uma calda de caramelo com 10 colheres (sopa) de açúcar e 1 copo grande de água. Coloque a calda de caramelo sobre o lombo assado e as frutas.

# O sucateamento da educação pública e o sentenciamento da docência

O Brasil vive hoje a precarização da carreira docente, especialmente nas redes públicas estaduais e municipais com o avanço de ferramentas institucionais que simulam “modernizações”, contudo são profundos retrocessos. Entre tais práticas é visível o processo de admissão de professores temporários com contratos desprovidos de garantias e inconstantes (Processo Seletivo Simplificado), ação já consolidada nos estados de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. Segundo relatório da OCDE, tal questão em voga gera uma alta rotatividade docente, influenciando diretamente, o desempenho dos alunos e a continuidade do processo pedagógico. Nesse contexto, os professores tornam-se prestadores de serviços transitórios, ou seja, descartáveis e desprotegidos, entram e saem das salas de aula sem tempo hábil para interagir, de fato, com a comunidade escolar ou, até mesmo, desenvolver projetos pedagógicos sólidos. Bem já dizia o grande sociólogo e antropólogo Darcy Ribeiro: “a crise na educação no Brasil não é uma crise; é um projeto”.

Uma outra prática que se sucede, nesse momento, são os concursos públicos sob regime de CLT, em substituição ao regime estatutário, vide Duque de Caxias. Tal fato está em consonância com a flexibilização dos direitos, facilitando demissões e esvaziando a questão da estabilidade, um dos pilares essencial a independência e valorização dos trabalhadores da educação. Essa prática aplicada ao funcionalismo, fragiliza os trabalhadores da escola e os coloca à mercê das pressões políticas e/ou administrativas, tornando o am-

biente escolar ainda mais instável.

O sucateamento não ocorre apenas nas escolas, onde as condições de trabalho são frequentemente precárias, mas também na remuneração salarial dos trabalhadores, principalmente aqueles que militam nas escolas públicas, onde os filhos dos trabalhadores, normalmente são acolhidos (vide o Rio de Janeiro onde as perdas salariais chegam a quase 50% hoje). Há uma profunda desvalorização da hora-aula, sem recomposição salarial em muitos estados a mais de cinco anos e o piso salarial estabelecido pela Lei do Piso Nacional (Lei nº 11.738/2008) é ignorada na maioria das vezes, sendo então judicializada (vide tema 1218 STF) e, com isso, os trabalhadores da escola pública, hoje, ficam esperando o julgamento do mérito a mais de dois anos.

Se o desprezo remuneratório já não fosse o bastante, soma-se a tal questão a falta de apoio psicopedagógico, bons materiais didáticos, infraestrutura básica, turmas superlotadas em muitos municípios, e a necessidade vital de acumulação de funções. Os professores estão adoecendo (vide o Censo Escolar de 2022 que revelou o crescimento de licenças médicas por transtornos mentais).

Diante do que fora exposto, não é surpresa o abandono da profissão (vide pesquisa da Fundação Carlos Chagas em 2022), onde 41% dos professores da rede pública demonstraram um profundo interesse em mudar de carreira.

Essas agressões a educação pública impactam o desejo de termos uma nação com o senso crítico fortalecido, gerando um aumento do analfabetismo funcional (vide

INAF 2023 – aumento de 29% dos brasileiros adultos) e estimulando visões de um mundo regressivo e autoritário.

Concluindo gostaria de manifestar meus aplausos ao grande Darcy Ribeiro em função de ter percebido a décadas passadas, toda essa trágica realidade que estamos vivenciando na educação brasileira, fruto de um plano perverso, silencioso e com o apoio do Estado, ficando, então, a seguinte indagação: “para onde caminha a educação pública brasileira ao aceitar sua decadência naturalmente?”

#### Área de risco

As eleições gerais do SEPE/RJ são herdeiras de lutas antigas dos trabalhadores da educação e que, retroagindo no tempo, acaba nos levando a perceber os estreitos laços que as vinculam à própria formação da classe trabalhadora no mundo capitalista, ressaltando-se, entretanto, no nosso caso, o peso do escravismo colonial em nossa história.

É dentro deste contexto que nos dias de hoje, por força das mudanças ocorridas na dita pós-modernidade, emergiu a identificação pejorativa traduzida na figura do “esquerdopata”, uma etiqueta que busca desqualificar a militância classista ou a que se acha mais identificada com as mudanças sociais pela ótica da classe trabalhadora.

Como o identitarismo neoliberal cresceu a olhos vistos, os seus reflexos são mais do que visíveis nos sindicatos, o que tem colocado a cultura identitária acima da cultura trabalhista e tornado, em muitos casos, o ambiente sindical num



espaço até relativamente complicado para a militância mais tradicional, na medida que o cotidiano das entidades são caracterizados por preocupações decorrentes das clivagens dos diversos grupos que veem nas ações do dia a dia as marcas do projeto mais amplo de dominação social.

Não é fácil. E, na prática, principalmente para os tidos como ortodoxos, os mais kantianos, os sindicatos acabaram se transformando em verdadeiras “áreas de risco” pois é mais do que razoável supor que quaisquer diferenças possam ser transformadas em curtos-circuitos e daí para o destramamento das relações seria um pulo. Mais ainda, paralelamente, teríamos as redes, anteriores as redes sociais, que se encarregariam de mexer os seus pauzinhos e enquadrar o suposto recalitrante.

Concluindo, como se pode observar, estamos diante de instituições que viraram verdadeiros campos minados em que a razão foi se transformando em algo cosmético e de pouco valor crítico/conscientizador, limitando-se, na maioria das vezes, a ser uma ferramenta meramente útil a competição entre os grupos (a razão instrumental politizada e de uso interesseiro).

Meus caros leitores, pensem nisso!

Jansen Cunha

# Democracia: um sonho de poder?

Precisamos ter coragem e assumir que o Brasil parou desde a eleição presidencial quando - sem entendermos por quê - a esquerda não consegue se convencer de que ganhou, de que Lula foi eleito, tomou posse e desde então se tornou novamente o Presidente do Brasil, o nosso presidente.

A disputa com Bolsonaro, que não teria razão nenhuma para existir (Bolsonaro foi derrotado), domina o plano político e parece ter entrado na mente da esquerda. É uma agenda única monopolizando as pautas, chegando ao congelamento dos poderes institucionais em todas as instâncias, até mesmo o STF.

A polarização, comprovadamente desnecessária, seja pelos resultados das urnas até a posse dada pelo Congresso, embora sem ter recebido a faixa do ex-presidente, já soma um enorme tempo de um governo que, por isso, não se consolida internamente - teimam em continuar a campanha - e nem nas

ruas e nas bases populares, onde o presidente nasceu e se criou.

Uma pesquisa no Google com a frase ‘cerimônia de posse de Lula’, restrita ao último ano, confirma: Lula é anunciado em cerimônias no mundo todo... menos nas deles, porque em qualquer evento o governo e o PT entregam o protagonismo para Bolsonaro e o bolsonarismo.

Pelo menos duas vezes, Lula já observou isso e reagiu. Pediu que o PT voltasse aos movimentos de base, incentivando e apoiando as lutas populares. Primeiro foi com Quaquá, e não aconteceu.

Em janeiro, até o ex-deputado e ex-ministro José Dirceu foi um nome pensado para a tarefa. Os bastidores petistas defendiam a candidatura dele para a presidência do partido, como um nome capaz de reestabelecer o diálogo com a base do partido.

Agora é com Lindbergh Farias que, também refém da novela Bolsonaro, não consegue mudar

o quadro e ambos, como se pode ver nos noticiários, diariamente se ocupam cada vez mais com o ex-presidente.

Assim, governo, petistas e esquerda, igual à direita, acabam fazendo política e governança que deixa pensar, a cada dia e cada vez mais, que o projeto é único: o de poder. E isso não faz bem a ninguém.

O Brasil foi para as urnas nas últimas eleições dividido pelos candidatos, mas unido por um só ideal, o melhor país melhor para os brasileiros. Lula conquistou 60.345.999 votos de eleitores, com a responsabilidade de mostrar aos 58.206.354 que preferiram seu adversário, que é capaz e competente nas realizações necessárias.

O Efeito Bolsonaro, gerado e amamentado pela esquerda, contudo, deixa mostrar um governo fraco para aprovar suas agendas mais reformadoras, um governo que não consegue mostrar o que faz e, em meio aos escândalos que



se multiplicam, deixa Lula amargar as estatísticas de popularidade.

Aos nacionais, a gente trabalhadora que constrói esse país e gente que se interessa pelo desenvolvimento da nação e do seu povo, esses mesmos nomes já são percebidos com indiferença. O que, na prática política, ao contrário, é observado com muita atenção porque essa falha pode ser a porta para uma terceira via eleitoral.

Michel Miguel Elias Temer Lulia, nome e sobrenome, com todas as letras, que o diga.

Wilian Oliveira  
Jornalismo sem tintas.

## A FOLHA

A Folha Editora de Jornais e Revistas Ltda – ME

Rua Pedro Simão, nº 75,  
Bairro Fonseca Santo Antônio de Pádua, RJ  
e-mail: [afolha50@gmail.com](mailto:afolha50@gmail.com)  
site: [www.afolhadepadua.com.br](http://www.afolhadepadua.com.br)  
CNPJ: 40.461.663 0001 28 – Pádua  
(22) 9 99247314

Serviço de Atendimento ao Assinante:  
(22) 98173-6826 - (22) 981238387

#### Diretor

Eva de Lourdes de Castro Theodoro

EDITOR  
RESPONSÁVEL

Astrogildo Milagres

DEPARTAMENTO  
COMERCIAL

Eva de Lourdes Theodoro  
(22) 981736826 (Eva)

DIAGRAMAÇÃO

WA / 32 98834.9593

COLABORADORES

Martha Medeiros  
Jansen Cunha  
C.R. Oliveira

### Filiado a ADJORI - Associação de Diretores de jornais do Interior - RJ

Comunicado: As matérias emitidas e publicadas neste órgão de comunicação são de inteira responsabilidade de nossos colaboradores e autores sendo que os mesmos não possuem nenhum vínculo empregatício com o jornal A Folha.

Gráfica: Gráfica: Editora Esquema  
A Tribuna Tel: (21) 2719-1886

CIRCULAÇÃO / Santo Antônio de Pádua, Aperibé, Itaocara, Cambuci, Italva, Cardoso Moreira, Miracema, Laje do Muriaé, Natividade, Varre-Sai, Porciúncula, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, São José de Ubá e Zona da Mata Mineira



A gripe pode ser perigosa nas crianças, mas o simples fato de vaciná-las contra a influenza tende a impedir quadros graves, como a síndrome respiratória aguda grave (SRAG), e que elas se tornem vetores do vírus para adultos e idosos. Por isso é necessário vacinar todas as crianças contra a gripe, mesmo aquelas que se vacinaram durante o surto no final de 2021, orientam a infectologista do Instituto de Infectologia Emílio Ribas, Rosana Richtmann, e o pediatra e infectologista presidente do Departamento de Imunizações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Renato Kfoury.

Os médicos abordaram a necessidade de vacinação infantil contra a influenza durante o lançamento da campanha #ProtegidoContraGripe do Instituto Butantan em conjunto com a farmacêutica Sanofi e a Maurício de Sousa Produções na semana passada. Eles apontaram cinco motivos para vacinar as crianças contra a influenza.

A campanha de vacinação contra gripe de 2022, que está em vigor e ocorre até 3 de junho, é voltada para crianças de seis meses a menores de 5 anos (4 anos, 11 meses e 29 dias).

“Quem acha que as crianças têm a doença mais leve se engana: 32%

das que tiveram influenza em 2019 precisaram de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e quase 38% precisaram de algum suporte ventilatório”, disse Rosana Richtmann. Os dados são do Sistema de Informação de Agravos de Notificação do Datasus, plataforma do Ministério da Saúde.

Outros indicadores apontam que 24,5% das crianças de zero a cinco anos que tiveram influenza naquele ano desenvolveram a SRAG, ao mesmo tempo em que 6,4% dos menores de seis a nove anos e 5,6% dos que tinham 10 a 19 anos também sofreram com a síndrome no período.



# Vereadores paduanos debatem a saúde pública



A Câmara Municipal de Santo Antônio de Pádua realizou na quarta-feira (28) mais uma sessão ordinária, marcada por homenagens, debates sobre a saúde pública local e aprovação de diversos projetos de resolução. Todos os vereadores estiveram presentes.

Entre os destaques da sessão, foi apresentada a indicação para a construção de uma capela mortuária em Paraoquena, além da leitura e votação de mais de 10 projetos concedendo títulos de cidadão paduano e medalhas de honra ao mérito a personalidades que se destacaram na cidade e na região.

Durante o uso da palavra, vereadores abordaram problemas enfrentados na saúde pública, principalmente a demora na realização de exames como tomografia. O vereador Elton Brum criticou o tempo de espera e sugeriu melhorias no sistema de atendimento. Os vereadores Ralph, Valdek e Vanderlêria reforçaram a necessidade

de um sistema de saúde informatizado e a criação de um centro de imagem no município, além de proporem uma reunião urgente com os responsáveis pela área para buscar soluções concretas.

A sessão também foi marcada por moções de aplausos, incluindo homenagem à aluna Larisa Vinhosa Pinto, por ter alcançado a maior nota na redação do primeiro simulado do Enem no estado do Rio de Janeiro, e a profissionais da empresa Fortaleza Ambiental e à médica Drª Thaiany Fonseca pelos relevantes serviços prestados ao município.

Foram aprovados, em votação única, diversos projetos de resolução, como a criação da Ouvidoria Parlamentar da Câmara e a inclusão da "Corrida e Caminhada contra o Câncer de Mama" no calendário oficial de eventos do município.

A próxima sessão está marcada para o dia 2 de junho, com extensa pauta de homenagens e votações.



Informativo / Junho 2025

## SESSÕES ORDINÁRIAS

TODAS AS

### SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS

16:00HS

### A COMPANHE AO VIVO NAS REDES SOCIAIS

CÂMARA MUNICIPAL DE

SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

enel BRASIL		DESLIGAMENTO PROGRAMADO
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:		
Dia: 08/06/2025		
Horário	Endereço	Nº Deslig.
12:00 às 18:00	Fazenda Bela Vista - Alto Limcoeiro - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Cachoeira - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Coqueiro - Haval - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Floresta - Retiro do Muriaé - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Floresta E Viveiros - Valão - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Pedra - Haval - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda São Francisco - Haval - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda São Jerônimo - Retiro - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda São João - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Fazenda Soledade - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Paraíso - Retiro do Muriaé - Centro - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Recanto da Floresta - Haval - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Bela Vista - Retiro do Muriaé - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio da Pedra - Floresta - Retiro do Muriaé - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Embitiba - Zona Rural - Laje do Muriaé - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Macacoa - Retiro do Muriaé - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Rancho Santana - Retiro do Muriaé - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio São José - Zona Rural - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio São Sebastião - Floresta - Retiro do Muriaé - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Sítio Soledade Paraíso - Centro - Itaperuna	25831031
12:00 às 18:00	Avenida Presidente Dutra - Governador Roberto Silveira - Cidade Nova	25787023
12:00 às 19:00	Avenida Zulamith Bilenour - Cidade Nova - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua Cory Pillar Filho - Cidade Nova - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua Cardoso Moreira - Centro - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua Cory Pillar Filho - Cidade Nova - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua João do Couto - Altos - Governador Roberto Silveira - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua Pedro Alves Oliveira - Cidade Nova - Governador Roberto Silveira - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Rua Rodrigues Távora - Altos - Governador Roberto Silveira - Cidade Nova - Itaperuna	25787023
12:00 às 19:00	Travessa Nestor P da Silva - Governador Roberto Silveira - Altos - Presidente Costa e Silva - Itaperuna	25787023
<b>ITAOCARA</b>		
12:00 às 17:30	Condomínio São Pedro - Valão do Papagaio - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Condomínio Residencial Morro Alto - Vista Alegre - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Estrada Portela - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Fazenda Banco - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Fazenda Barão V Papagaio - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Fazenda Valão do Papagaio - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Fazenda Valão do Papagaio - Água Preta - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Lugarejo Morro Alto - Jaguarembê - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Lugarejo Papagaio - Jaguarembê - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Lugarejo Serra Portela - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Lugarejo Valão do Papagaio - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Rua Projetada - Centro - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Ambursina - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Arcozai - Centro - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Banco - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Boa Vista - Morro Bela Vista - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Casabranga - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio da Mata - Portela - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio do Banco - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio do Pica Pau Amarelo - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Grotá dos Amores - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Laje - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Morro Alto - Jaguarembê - Morro Alto - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Papagaio - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Pica Pau Amarelo - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio São Bento - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio São João - Valão do Papagaio - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio São Pedro - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Serra Vermelha - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Valão do Barreiro - Portela - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Valão do Papagaio - Portela - Zona Rural - Centro - Zona Rural	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Valão Preto - Zona Rural - Itaocara	25808569
12:00 às 17:30	Sítio Vista Alegre - Portela - Morro Alto - Zona Rural - Itaocara	25808569
Dia: 09/06/2025		
Horário	Endereço	Nº Deslig.
12:00 às 18:00	Loteamento 2 - Ponte Branca - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Loteamento Barra Alegre - Ponte Branca - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua A. B. C. E - CEHAB - Ponte Branca - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua CEHAB - Dezesete - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua Dina Jacoud Macedo - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua Doutor Antero Lima - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua Jacob Buechem - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua João Alves de Freitas - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua João Francisco Lopes - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua João Gonçalves de Freitas - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Ponte Branca - Dezesete - Santa Afra	25829961
12:00 às 18:00	Rua Tomé de Melo - CEHAB - Santo Antônio de Pádua	25829961
<b>SÃO JOSÉ DE UBA</b>		
12:00 às 18:00	Avenida B - Santa Maria - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Barro Branco - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Fazenda Boa Fé - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Fazenda da Cascata - B. Branco - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Fazenda Santo Antônio - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Fazenda Valão São Domingos - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Fazenda Velha - Bairro Branco - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Boa Mente - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Santa Cruz - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Rua Sem Nome - Centro - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Ferreira - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Recreio - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Santana - Barro Branco - Zona Rural - São José de Uba	25808257
12:00 às 18:00	Sítio Vila do Colosso - Vila do Colosso - Barro Branco - Zona Rural	25808257

# São José de Ubá na prevenção do câncer bucal

*Conscientização e prevenção marcam evento promovido pela Coordenação de Odontologia*

Na manhã desta quinta-feira, 29 de junho, a Coordenação de Odontologia, por meio da Secretaria de Saúde e com o apoio da Prefeitura, promoveu um importante evento em alusão à campanha Maio Vermelho, que reforça a conscientização sobre a luta contra o câncer bucal. A ação foi realizada na Unidade Básica de Saúde da Família e reuniu profissionais e comunidade em um momento de aprendizado e prevenção.

A palestra foi ministrada pela Dra. Gilmar Karla Soares, que abordou temas essenciais como os sinais e sintomas do câncer bucal, fatores de risco, formas de prevenção e a importância do diagnóstico precoce. A Coordenadora de Odontologia, Thalía Costa, também participou do encontro, reforçando o compromisso da equipe com a promoção da saúde bucal no município.

Durante o evento, os participantes receberam como brinde um protetor labial, símbolo do cuidado com os lábios e da importância da proteção contra a exposição solar, uma das medidas preventivas contra o câncer bucal.

A iniciativa reforça o papel da atenção básica em promover a saúde e levar informação de qualidade à população, fortalecendo o cuidado preventivo e a detecção precoce de doenças.

A respeito da palestra, o prefeito ressaltou a importância do cuidado com a saúde bucal, "Nossa gestão tem o compromisso de apoiar ações que levem mais saúde e mais informação à nossa gente. Estamos investindo na atenção básica, capacitando nossas equipes e garantindo que a saúde bucal seja uma prioridade dentro das nossas políticas públicas." Gean Marcos, Prefeito Municipal.



**Minha Casa  
Minha Vida**

**ASSINATURA DO  
CONVÊNIO COM A CAIXA  
ECONÔMICA FEDERAL**

**100 CASAS**  
*populares*



# Aposentados e pensionistas terão agências dos Correios para reaver descontos

No Rio de Janeiro, 151 agências dos Correios atendem aposentados e pensionistas para contestação de descontos indevidos. Parceria com o INSS permite o serviço gratuito em mais de cinco mil agências em todo o país, promovendo inclusão e atendimento humanizado

A parceria com os Correios amplia de forma significativa a rede de atendimento presencial para beneficiários do INSS, especialmente em localidades sem unidades próprias do INSS - Foto: Antonio Cruz/Agência Brasil

Desde 30 de maio, aposentados e pensionistas do Brasil todo passaram a contar com a opção de atendimento presencial para tratar de descontos associativos não autorizados em seus benefícios. Agora, é possível consultar, contestar e acompanhar a análise de descontos indevidos diretamente nas agências dos Correios.

No Rio de Janeiro, são 151 agências dos Correios habilitadas para acolher os beneficiários e atender 91 dos 92 municípios do estado. A cidade carioca com maior número de agências é a capital, Rio de Janeiro, com 41 pontos de atendimento. Na sequência aparecem Duque de Caxias, Niterói, Nova Iguaçu, Petrópolis e Valença, com três agências em cada município.

## Abrangência nacional

São mais de cinco mil agências participantes em todo o território nacional. O serviço foi concebido especialmente para quem tem dificuldade com atendimento



## NAS AGÊNCIAS, APOSENTADOS E PENSIONISTAS PODEM

Consultar se houve algum desconto em seu benefício; contestar descontos não autorizados; confirmar se algum desconto foi autorizado; acompanhar o resultado da contestação (após 15 dias úteis); analisar documentos enviados por associações; receber protocolo de atendimento com orientações para continuar pelo 135 ou pelo aplicativo Meu INSS

pelos canais digitais, como o aplicativo Meu INSS ou a Central 135.

A iniciativa amplia de forma significativa a rede de atendimento presencial para beneficiários do INSS, especialmente em localidades sem unidades próprias do INSS.

Além disso, fortalece o papel dos Correios como braço do Governo Federal no enfrentamento às fraudes que prejudicaram idosos.

“Queremos alcançar justamente quem mais precisa: pessoas que não conseguiram resolver as situações

pelo aplicativo ou pelo telefone 135”, afirma o presidente do INSS, Gilberto Waller Júnior. “Nosso objetivo é garantir que ninguém fique de fora. Por isso, a parceria com os Correios é estratégica. É esse atendimento mais humano e próximo que o nosso público merece e precisa.”

## Locais sem agência habilitada

Para regiões ainda não atendidas pelas agências habilitadas, ações itinerantes e mutirões de atendimento estão sendo planejadas. O objetivo é garantir a universalização do serviço.

## Segurança

A parceria prevê protocolos rigorosos de segurança, com atendimento feito exclusivamente por profissionais treinados em unidades próprias dos Correios. Todos os dados dos beneficiários são tratados com base na Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), garantindo confidencialidade e rastreabilidade.

## Golpes

Ninguém do INSS ou dos Correios está autorizado a ir até sua casa para oferecer esse serviço. O atendimento é feito apenas pelo aplicativo, pelo site do INSS, pela Central 135 e, agora, presencialmente nas agências dos Correios.

## PARCERIA DOS CORREIOS COM O INSS

UF	QUANTIDADE DE AGÊNCIAS HABILITADAS
ACRE	24
ALAGOAS	95
AMAPÁ	11
AMAZONAS	41
BAHIA	325
CEARÁ	193
DISTRITO FEDERAL	30
ESPÍRITO SANTO	95
GOIÁS	235
MARANHÃO	180
MATO GROSSO	107
MATO GROSSO DO SUL	84
MINAS GERAIS	662
PARÁ	108
PARAÍBA	189
PARANÁ	408
PERNAMBUCO	127
PIAUI	174
RIO DE JANEIRO	151
RIO GRANDE DO NORTE	175
RIO GRANDE DO SUL	502
RONDÔNIA	59
RORAIMA	12
SANTA CATARINA	249
SÃO PAULO	634
SERGIPE	83
TOCANTINS	80

Fonte: INSS

SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL  
GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

## Mario Jairo Pereira

Contabilidade | Téc. Contabilidade  
CRC SP 086083/O-37-RJ

Escrita Comercial e Fiscal • Legalização  
de Firms • Inscrição de Produtor  
Rural • ITR e Imposto de Renda



22 3851.0794

mariojairocont@mulla.com.br

Rua Dep. José Kpezen, 47/s13  
Antiga Benjamin Constant  
Centro / Sto. de Pádua / RJ



## Santiago e Silva

Contabilidade

Assessoria Contábil Santiago e Silva Ltda.  
Direção Zeliciano e Wanderson

Av. João Jazbik, 445 (em frente ao Fórum)

22 3853.3377 / 22 98116.7597

email santiagosilve@outlook.com

## Eduardo R. Brum

Médico  
Veterinário  
Especializado  
em bovinos

CRMV-RJ 10279  
CRMV-MG 10803

22 98116.8883  
22 99747.7458  
22 3853.4392



# Deputado Vinícius Cozzolino visita Prefeito Paulinho em Santo Antônio de Pádua e reforça compromisso com a saúde regional

O Deputado Estadual Vinícius Cozzolino esteve em visita oficial ao Prefeito Paulinho nesta semana, reforçando a parceria entre o legislativo estadual e o executivo municipal. Durante o encontro, o deputado destacou os avanços conquistados para a saúde da região, como a viabilização da abertura do Hemocentro Regional, um marco importante para o atendimento à população paduana e municípios vizinhos.

Além do Hemocentro, Cozzolino reafirmou seu empenho e compromisso na construção do novo Hospital Regional, obra aguardada há anos e que promete transformar a qualidade da saúde pública na região noroeste fluminense. O projeto do hospital está em fase de articulação junto ao Governo do Estado, e o deputado tem sido um dos principais interlocutores para garantir os recursos e a viabilidade da obra.

“É uma alegria estar em Pádua e poder acompanhar de perto os resultados do nosso trabalho. O Hemocentro já é uma realidade e continuará salvando vidas. Agora, nosso foco também está na construção do hospital, que será um divisor de águas para a saúde



**AGORA, NOSSO FOCO TAMBÉM ESTÁ NA CONSTRUÇÃO DO HOSPITAL, QUE SERÁ UM DIVISOR DE ÁGUAS PARA A SAÚDE PÚBLICA REGIONAL**

VINÍCIUS COZZOLINO  
DEPUTADO ESTADUAL

de pública regional”, declarou Cozzolino.

O Prefeito Paulinho agradeceu a visita e ressaltou a importância do apoio do deputado: “Vinícius tem sido um parceiro fundamental. Ele conhece as demandas da nossa cidade e tem trabalhado incansavelmente para trazer investimentos que beneficiem diretamente a população.”

A visita fortalece os laços entre o poder legislativo e executivo, e simboliza um compromisso conjunto por melhorias concretas na vida dos cidadãos de Santo Antônio de Pádua e região.

Por Aléx Videomarker

**DESACELERE**  
**Seu bem maior**  
**é a vida!**

**Conscientização**  
**no Trânsito é**  
**todo dia!**



CÓDIGO 038

# Alerj aprova gratuidade na assistência médica e remédios aos agentes de segurança

*Autorização, válida para problemas de saúde decorrentes do trabalho, segue para avaliação do governador*

A Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) aprovou, nesta quarta-feira (04/06), um projeto de lei que autoriza o Poder Executivo a fornecer gratuitamente assistência médica e medicamentos a agentes de segurança pública quando o problema de saúde for decorrente do exercício da função. Agora, o PL 436/2023, de autoria dos deputados Júlio Rocha (Agir) e Índia Armelau (PL), segue para análise do governador Cláudio Castro (PL), responsável por sancionar ou vetar a lei. O projeto abran-

ge policiais militares, civis e penais, bombeiros militares e agentes de segurança socioeducativos. Segundo o texto, a comprovação da origem do problema de saúde deverá ser feita por laudo de Junta Médica Oficial.

“Os agentes de segurança pública sempre vão ter a Alerj para ajudar. Esse projeto de lei é uma válvula de escape para poder fortalecer a saúde mental, a saúde física desses profissionais que se arriscam todos os dias para nos proteger”, destacou a deputada Índia Armelau,



que presidiu a essa sessão plenária nesta quarta-feira.

Os recursos para a execução da medida deverão ser provenientes do Fundo Estadual de Investimentos e Ações de Segurança Pública e Desenvolvimento Social (Fised). “Nada mais justo que, identificado que o problema de saúde seja decorrente do exercício da atividade de segurança pública, o Estado preste a devida assistência médica e forneça os remédios necessários ao tratamento”, concluiu o deputado Júlio Rocha.

**Fashion**  
Bijouteria & Acessórios

Praça Pereira Lima, 31 / Loja 3  
Centro / Santo Antônio de Pádua / RJ

**ALESSANDRA MENDES CUNHA**  
DESPACHANTE DOCUMENTALISTA

Emplacamento / Renovação / Transferência  
Nada Consta de Multas, Roubos e Furtos  
Carteira de Motorista / IPVA / DUT

Rua Silva Jardim, 5 / S15 Centro  
Santo Antônio de Pádua / RJ  
contmcunha@gmail.com

**22 3853-1277**  
**22 99925-5031**

**atual.com**  
COMPUTADORES - ACESSÓRIOS

Rua Marechal Floriano, 333  
Centro - Miracema - RJ

Rua Conselheiro Paulino, 46  
Loja 7 - Centro  
Santo Antônio de Pádua - RJ

**22 385-3792**  
**22 98118-2337**

[storeatual.com](http://storeatual.com)  
[vendas@atual.com](mailto:vendas@atual.com)

## ATUALIZAÇÃO DO ESQUEMA VACINAL DA COVID

### DAS 7h ÀS 15h

**Segunda, terça e sexta - Grupo Prioritário Adulto**

**Terça - Crianças**

**Local: PNI (no Posto Central)**

**Para mais informações procure o Posto de Saúde mais próximo da sua residência.**



# Bárbara & Equipe

## TEM ALGO ERRADO NISSO!

Como explicar o sucesso econômico do governo federal, com inflação controlada dentro da meta; menor índice de desemprego dos últimos 20 anos; Saúde, educação e economia melhoraram sob o governo Lula 3. Para os indicadores, foram utilizados dados de ministérios, de órgãos como IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais) e Banco Central, além de relatórios periódicos de entidades como Transparência Internacional e CNI (Confederação Nacional da Indústria). Também foram ouvidos especialistas. Ainda assim, as recentes pesquisas, apontam uma rejeição recorde. Alguém explica isso?

## REGULARIZAÇÃO DE MOTOTÁXI EM PÁDUA

Como já vem acontecendo nos grandes centros e regiões metropolitanas de Rio, Belo Horizonte e São Paulo, os trabalhadores sobre duas rodas, carinhosamente chamados de "mototáxi", devem ganhar sua regulamentação em Santo Antônio de Pádua.

Pelo menos foi o que deu a entender, após a reunião ordinária da Câmara Municipal, que já colocou em discussão, projeto que prevê a sua regularização, com votação prevista ainda para o mês de junho e com amplo apoio dos nobres edis, que já esperam uma reação nada positiva dos taxistas locais.

Se for bom para o usuário e não aumentar o número de feridos e mortos em acidentes, já está de bom tamanho. A conferir!

## DESTAQUE DA SEMANA



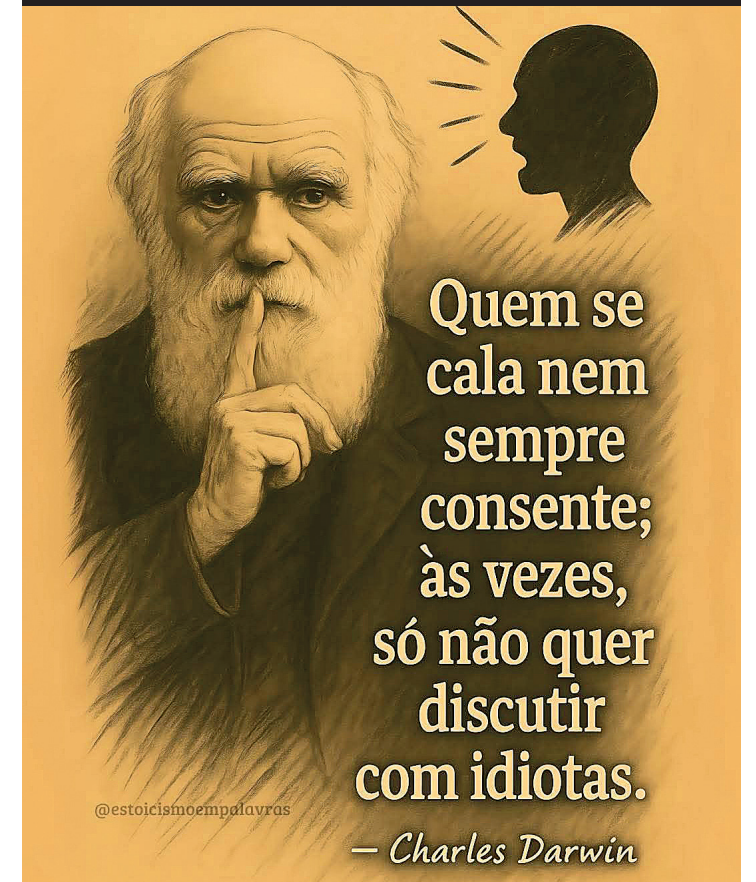
A ex-vereadora paduana, Eliane Blanc Souza, ao lado da Deputada estadual Célia Jordão, após assumir o escritório de representação da parlamentar fluminense, em Miracema, para cuidar dos interesses do Noroeste.

## Dupla Junior & Gustavo lança no DVD

Depois de quase dois meses, de a dupla sertaneja paduana Junior & Gustavo, gravar seu novo DVD, "Galinhada do JG", já está disponível nas plataformas das redes sociais o belo trabalho, com lançamento de novas músicas e regravação de sucessos recentes em seu novo DVD, que

contou com participações de artistas e músicos consagrados na Região e uma multidão, que deu mais brilho ao evento, que contou com cavalgada, voo de parapentes, passeios de barcos e outras atrações, como obviamente, a saborosa galinhada em fogão à lenha.

## FRASE DA SEMANA



Transforma sua vida



CULTURA

## MAIS CULTURA E HISTÓRIA PARA TODOS.

A Alerj reformou e reabriu as portas do Palácio Tiradentes à população.

Ótima oportunidade para você visitar um dos mais importantes patrimônios históricos do Rio de Janeiro e ainda aproveitar a programação cultural.



CONFIRA ESTE E OUTROS TEMAS

# ALERJ