

Circulação
Noroeste Fluminense
e Zona da Mata
Mineira

Preço único
R\$ 4,00

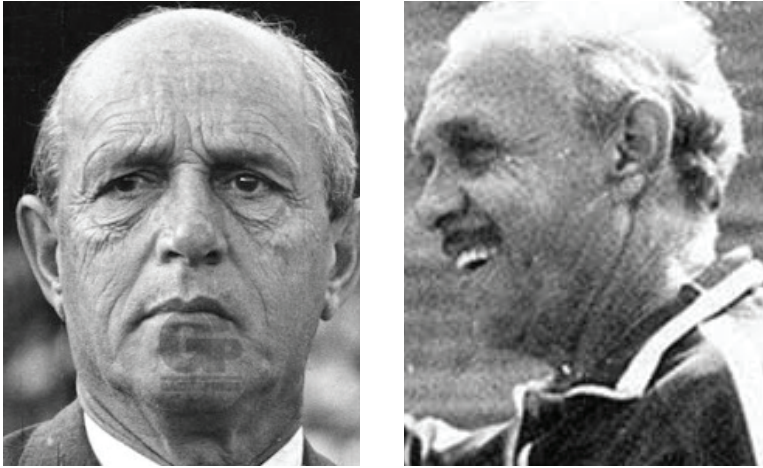
A FOLHA

O JORNAL QUE DÁ O QUE FALAR!



FINAL INÉDITA QUE COLOCA MESSI E YAMAL FRENTE À FRENTE

A Copa do Mundo de 2026 chega ao seu capítulo final com um duelo inédito pelo título. De um lado, a Argentina, atual campeã mundial, que busca conquistar mais um troféu na era Lionel Messi. Do outro, a Espanha, que tenta conquistar sua segunda taça com uma nova geração de talentos. A final coloca frente a frente dois dos grandes nomes do futebol mundial: Messi, em sua terceira decisão de Copa do Mundo, e Lamine Yamal, jovem estrela espanhola que se tornou um dos símbolos da renovação da seleção. **Página 4**



NOROESTE DO ESTADO JÁ FOI UM CELEIRO NO FUTEBOL BRASILEIRO

Dois irmãos naturais de Miracema foram multicampeões neste esporte bretão, Zezé e Aymoré Moreira. Alfredo Moreira Júnior, mais conhecido como Zezé Moreira. **Página 4**



POLICLÍNICA EXPLICA A DINÂMICA DO ATENDIMENTO AOS PACIENTES EM PÁDUA. PÁGINA 3

Estudante da rede estadual representará o Rio de Janeiro no programa Jovem Senador 2026

A estudante Maria Laura Soares, do Colégio Estadual Cabo PM Elisângela Bessa Cordeiro (Cívico-Militar), em Areal, no Centro-Sul Fluminense, foi a grande vencedora da etapa estadual do Programa Jovem Senador 2026 e representará o Rio de Janeiro na iniciativa promovida pelo Senado Federal. A conquista veio por meio de uma redação com o tema “Democracia nas redes sociais: como construir um debate saudável”, escolhida entre trabalhos de estudantes de todo o estado. **Página 5**



Astrogildo Milagres
Editorial / **Página 02**



Jansen Cunha
Artigo / **Página 02**



Pense
Nisso

A PARÁBOLA DO POÇO SECO

Conta-se que numa terra árida e castigada pela seca, um homem decidiu cavar um poço. Sua família estava morrendo de sede. Seus filhos choravam. Sua esposa já não tinha forças nem pra chorar. Ele pegou uma pá velha e começou a cavar.

No primeiro dia, os vizinhos riram. “Louco. Não tem água aqui. Essa terra é amaldiçoada.”

No terceiro dia, suas mãos sangravam. A terra era dura como pedra. Cada golpe de pá era uma agonia. Ele cavava, suave, sangrava e chorava. Mas continuava.

Na primeira semana, alguns curiosos vieram assistir. Balançavam a cabeça e diziam: “Coitado. Tanto esforço pra nada.”

Na segunda semana, até a esposa pediu que ele parasse. “Já chega. Você vai morrer nesse buraco. Aceite que não tem água aqui.”

Ele olhou pra ela com os olhos cheios de lágrimas e disse: “Se eu parar agora, nossos filhos morrem. Eu prefiro morrer cavando do que viver desistindo.”

E desceu de volta pro buraco.

Terceira semana. Quarta semana. As mãos já não tinham pele. Os joelhos estavam em carne viva. O corpo implorava pra parar. A mente gritava que era inútil. Mas ele cavava.

No trigésimo terceiro dia, a pá bateu em algo diferente. O som mudou. A terra estremeceu. E de repente, um fio de água brotou do chão. Depois outro. E outro. Até que uma nascente inteira explodiu debaixo dos seus pés.

A água era tão abundante que transbordou do poço e correu pela terra seca.

Os mesmos vizinhos que ri-

ram vieram correndo com baldes. A mesma esposa que pediu pra ele parar chorava de joelhos agradecendo a Deus. Os filhos bebiam água limpa pela primeira vez em meses.

E ele ficou ali, de pé dentro daquele poço, com as mãos destruídas, o corpo acabado, mas com um sorriso que ninguém jamais esqueceu.

Alguém gritou lá de cima: “Como você sabia que tinha água aqui?”

Ele respondeu: “Eu não sabia. Eu só sabia que não podia desistir.”

A moral da história é essa: a maioria das pessoas desiste no trigésimo segundo dia. A maioria larga a pá quando as mãos sangram, quando todo mundo diz que é loucura, quando o resultado não aparece. Mas o milagre estava a um dia de distância. A um golpe de pá. A uma oração de madrugada. A uma lágrima de persistência.

Você está cavando o seu poço agora? Suas mãos estão sangrando? Todo mundo está dizendo pra você parar? Preste muita atenção: não largue a pá.

A Palavra de Deus diz em Gálatas 6:9 — “Não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo certo colheremos, se não desistirmos.”

Deus nunca prometeu que seria fácil. Ele prometeu que seria com Ele. E quando é com Ele, a água vem. Pode demorar. Pode doer. Pode sangrar. Mas vem. Isaías 41:10 diz: “Não tenha medo, porque Eu estou com você. Não se desespere, porque Eu sou o seu Deus. Eu lhe dou forças e o ajuda.”

O seu milagre não foi cancelado. Ele está esperando você cavar mais um dia. Mais uma oração. Mais um ato de fé. Não desista. O poço está prestes a jorrar.

EDITORIAL

E, daqui a pouco mais que 72 horas, chegaremos ao término de mais uma Copa do Mundo de futebol, com a participação de 48 seleções, sendo a primeira edição na história do torneio, a adotar este formato ampliado com um aumento significativo em relação às 32 equipes que participaram das edições anteriores.

As partidas sediadas em um conjunto de três países: Estados Unidos, Canadá e México, estabeleceu um recorde histórico para o continente africano, contando com a participação de dez países na competição de 2026.

Não há um número exato e consolidado pela FIFA, mas os levantamentos indicam a presença de centenas de jogadores negros e afrodescendentes participando das diferentes seleções. Como o torneio conta com 48 seleções e um total de 1.248 atletas, a diversidade racial é uma das mais expressivas na história do campeonato, principalmente, nos gramados, é claro.

As contradições entre seleções que refletem a diversidade

do seu povo, entre outras, citamos a do Brasil, com 16 dos 26 atletas convocados negros ou pardos, nas telas da TV, era visível uma torcida majoritariamente formada por pessoas brancas nas arquibancadas.

Uma cena que se repetiu ao longo da Copa do Mundo, sobretudo quando as nações em campo eram latino-americanas e, em alguns casos, europeias, o que se viu nesses dias de jogos em campo, sem nenhuma dúvida, foram homens negros, indígenas ou árabes correndo, driblando, se machucando, gritando e às vezes comemorando, enquanto nas arquibancadas, famílias brancas, com sorrisos nos rostos e copos de cerveja na mãos, vibrando, de forma prazerosa, ao assistir, no estádio, os jogos do torneio.

No caso da equipe da França, que caiu para a da Espanha, por exemplo, 18 dos 26 jogadores convocados, eram negros, porém, em seus jogos, nas arquibancadas, só haviam brancos. A equipe do técnico Didier Deschamps contou com essa forte representatividade de atletas afrodescendentes e de

origem africana, praticamente, em todas as posições.

A França colonizou grande parte do continente africano, formando dois grandes blocos conhecidos como África Ocidental Francesa e África Equatorial Francesa. Esses países conquistaram suas independências em datas específicas e muitos se tornaram nações soberanas durante a descolonização.

O fato de os principais jogadores da França serem negros não é por acaso, basta lembrar que no século XIX com a invasão da Argélia e o estabelecimento de um protetorado na Tunísia, despertou o interesse na África pelos franceses, a partir da formação da colônia do Sudão francês (atual Mali) e de Marrocos, outro protetorado.

Os países que foram colônias francesas até meados do século XX são Marrocos, Tunísia, Guiné, Camarões, Togo, Senegal, Madagascar, Benin, Níger, Burkina Faso, Costa do Marfim, Chade, República do Congo, Gabão, Mali, Mauritânia, Argélia, Comores, Djibou-



ti, República Centro Africana, alguns deles, também foram representados nesta Copa.

Os historiadores e sociólogos Têm um excelente material exposto, para mostrar que os africanos que enfrentam diversas barreiras para ingressar atualmente no Continente europeu, são os mesmos que são recebidos como “heróis”, mesmo desclassificados da final, se possuírem talento com a bola, nos fundamentos básicos do futebol como Saliba, Upamecano, Rabiot, Dembélé, Barcola e Mbappé, entre muitos outros exemplos que poderiam ser citados, ao contrário dos que ainda querem chegar à Europa.

O Editor

O que fazer além de trabalhar?

Em meio a vagabundagem do capital rentista, que “faz o dinheiro trabalhar” e ao mesmo tempo suga tudo dos que efetivamente trabalham, vive o humano às voltas com um mar de contradições.

Uma delas e talvez a principal é a que nos mostra que enquanto a mais valia relativa cresce exponencialmente, o que poderia oportunizar menores jornadas de trabalho, paralelamente ocorre que o trabalhador é obrigado a enfrentar a jornada 6x1 e a ver o trabalho híbrido se transformar numa forma de trabalho online.

Assim, a sociedade pós-industrial, que muitos erroneamente dizem ser pós-capitalista, hipertrofiou o setor de serviços, mas principalmente, com a informatização do mundo do trabalho, criou condições para que “o ser desejante”, presente na ontologia humana, aflorasse com maior intensidade de modo a que o chamado “Ócio Criativo” se tornasse uma possibilidade do nosso existir humano.

Entretanto, na contramão da realidade acima, o epicurismo potencializado permaneceu travado pelas ainda atuais condições de trabalho e o que se observa é que o tempo, que poderia ser disponibilizado para maiores reflexões sobre o “sentido da vida” e traduzido em práticas mais prazerosas, continua atrelado a regras coisificantes do humano e criando e fortalecendo um imaginário da vida em que o que existiria para o viver seria somente e tão somente trabalhar.

Cabe, então, perguntar: Depois da Festa da Cueca, da Farra em Trancoso

e de tantas outras festinhas que ocorrem por aí, moralmente condenáveis ou não, não poderia os que efetivamente produzem as riquezas dispor de um tempo para repensarem a vida que estão levando e mudarem a natureza do modal hedonístico vigente?

O eterno fim da história

Tempos atrás, em função do “1989”, a elite estadunidense espalhou pelo mundo afora que, diante da debacle do socialismo real, estaríamos nós mergulhando no alvorecer definitivo do fim da história e que o mundo que se avizinhava seria o mundo do capitalismo ocidental pautado pelos valores do liberalismo (Vide, como contraponto, Anderson, P.; O fim da história – de Hegel a Fukuyama).

Entretanto, depois da profecia de Fukuyama, a sensação que se passou a ter foi a de que o planeta virou um barril de pólvora e o enterro da dialética não passou de um desejo/projeto da elite globalizada que deu com os burros n’água.

Inobstante esta realidade, a elite estadunidense vem tocando o projeto da extrema-direita do governo de Donald Trump, projeto que está na base dos porquês da desordem global atual, ao mesmo tempo que tenta impor uma nova ordem alicerçada na unilateralidade dos interesses estadunidenses e numa certa crença de que o mundo deveria retomar a agenda do fim da história.



Seguindo esta trilha, é oportuno sublinhar que o atual modo de produção permanece ancorado na lógica do desenvolvimento capitalista, daí o progresso assustador das forças produtivas, ou seja, o crescente desenvolvimento tecnológico.

Nesse sentido, o que se percebe, não a partir das discussões herdadas da linha de ideias da elite estadunidense, mas dos avanços tecnológicos, é que as bases de um novo mundo estão sendo postas. E que, por outros caminhos, é possível que seja deslançada a discussão acerca de um novo ciclo de estudos da história em função da forte interferência das tecnologias nos rumos da construção das narrativas dos historiadores.

Isto porque, queiramos ou não, a massificação da IA poderá produzir, além de uma nova escrita da história, construções discursivas as mais diversas que tenderão a amalgamar a busca da objetividade dos estudos históricos com outros campos da realidade, aproximando, então, a sua narrativa com outras visões de mundo. E aí, inevitavelmente, o dito passado se sujeitará a novas disputas epistemológicas.

Pensem nisso meus caros leitores!

O Editor

ARMADILHA DA RACIONALIDADE

Com avanço da vida e nossa locomoção, pelos seus caminhos, chegamos ao mais variados lugares.

O tempo nos captura em nossas investidas no decorrer da existência.

Evitamos e conseguimos aliviar de várias armadilhas em nossas aventuras existencial.

Até implantar armadilha, cujo buraco é inevitável.

Uma delas, talvez a mais importante, seja que caímos na maturidade, ou seja, a da racionalidade.

Para contemplar fomos à festa de vinte anos de formados da

faculdade.

Encontremos nossos colegas mais articulados e bem mais racionais do que na época de formados. Uns a vida castigou mais, outros premiou mais, porém todos, sem agonia, e, talvez sem os sonhos de adolescentes. Todos extremamente racionais e 95% deles com aparência de que a vida é um fato consumado, independentemente, do estágio alcançado. A sensação de que a vida é um fato consumado aglutinado com a mediocridade cotidiana é um foco infestado de distúrbios psicológicos.

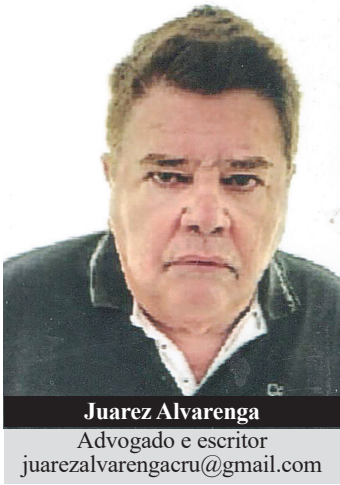
O restante 5% que acredita

que acabam ciclos, porém a vida nunca se fecha incluindo eu que é crente do ineditismo do nascer do sol, onde existem muitas histórias épicas a ser construídas.

Como o restante de meus colegas caírem também nas armadilhas da racionalidade, porém hoje seguimos nossos objetivos nas estradas certas com sinalização e o tempo dos acontecimentos.

A velocidade é da racionalidade e as metas serão atingidas, pois todos os horizontes são mensuráveis pelas nossas astúcias.

A armadilha da racionalidade



de é o habitat natural, para dentro dela perseguirmos nossos sonhos, como os astrônomos perseguem as estrelas.

Ser racional não quer dizer ser parasitário de seus sonhos de adolescente. É, porém, perseguir com a lucidez dos intelectuais e paciência dos monges.

A FOLHA

A Folha Editora de Jornais e Revistas Ltda – ME

Rua Pedro Simão, nº 75,
Bairro Fonseca Santo Antônio de Pádua, RJ
e-mail: afolha50@gmail.com
site: www.afolhadepadua.com.br
CNPJ: 40.461.663 0001 28 – Pádua
(22) 9 99247314
Serviço de Atendimento ao Assinante:
(22) 98173-6826 - (22) 981238387

DIRETORA

EVA DE LOURDES
DE CASTRO THEODORO

EDITOR

RESPONSÁVEL
ASTROGILDO MILAGRES

DEPARTAMENTO

COMERCIAL
EVA DE LOURDES
THEODORO
(22) 981736826 (EVA)

DIAGRAMAÇÃO WA / 32 98834.9593

COLABORADORES MARTHA MEDEIROS,
JANSEN CUNHA, C.R. OLIVEIRA

Filiado a ADJORI - Associação de
Diretores de jornais do Interior - RJ

Comunicado: As matérias emitidas e publicadas neste órgão de comunicação são de inteira responsabilidade de nossos colaboradores e autores sendo que os mesmos não possuem nenhum vínculo empregatício com o jornal A Folha.

Gráfica: Gráfica: Editora Esquema
A Tribuna Tel: (21) 2719-1886

CIRCULAÇÃO

/ Santo Antônio de Pádua,
Aperibé, Itaocara, Cambuci, Italva, Cardoso Moreira, Miracema, Laje do Muriaé, Natividade, Varre-Sai, Porciúncula, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, São José de Ubá e Zona da Mata Mineira

Policlínica explica a dinâmica do atendimento aos pacientes em Pádua

Uso da tecnologia na marcação das consultas tem agilizado o atendimento

Ascom Pádua
Rafael Faria Peixoto

A Policlínica Dr Juarez Amaral de Andrade esclareceu a população sobre a critério de marcação de consultas e exames a fim de orientar os pacientes que se utilizam dos serviços da unidade de saúde. Em Live realizada em tempo real através dos canais de comunicação da prefeitura, o diretor da unidade, Dr. Enéias Chaves, juntamente com o prefeito, tiveram a oportunidade de percorrer as dependências da policlínica e explicar como funciona a estrutura administrativa do espaço público reservado para ao atendimento da população paduana:

“Nosso objetivo é organizar os agendamentos e permitir que o paciente seja encaminhado de forma mais rápida pra o especialista, usando as facilidades das plataformas digitais. É importante que as pessoas possam também estar atualizando os cadastros – informa o Prefeito Paulo Roberto Pinheiro Pinto.

Especialidades

A Policlínica Dr Juarez Amaral de Andrade oferece



atualmente as seguintes especialidades: Angiologista/ cardiologista / Clínico Geral/ Dermatologista/ Endocrinologista/ Gastroenterologista/ Geriatria/ Mapeamento/ Neurologista/Nutricionista/ Oftalmologista/ Ortopedista/ Otorrinolaringologista/ Pneumologista/ Psicologia/ Tisiologista/ Ultrassom.

Demanda para atendimento

A direção da policlínica informa que possui uma mé-

dia de 2 mil pedidos de consulta mensalmente e ressalta a importância da confirmação do paciente a fim de agilizar o atendimento. O Diretor Enéias Chaves destaca que grande parte dos usuários não confirmam o agendamento, que acaba atrasando a gestão de atendimento.

“As consultas agendadas serão atendidas, porém a confirmação é necessária com o objetivo de diminuir o tempo de espera. Os pacientes

recebem pelo Zap o dia da consulta e a confirmação do comparecimento” – Explica Enéias

A Administração Pública de Santo Antônio de Pádua visa manter e oferecer uma saúde pública acessível e de qualidade para a população paduana, logo é cada vez mais necessário a colaboração do usuário na questão de respeitar o agendamento e contribuir para uma gestão mais eficiente.

Secretaria anuncia a compra de “tratoreszinhos” para os gramados de futebol

Ascom Pádua
Rafael Faria Peixoto

A Secretaria Municipal de Esportes de Santo Antônio de Pádua anunciou a aquisição de dois equipamentos “tratoreszinhos” para manutenção e cuidado dos gramados de futebol da cidade. O Secretário Renan do Tim visa manter o padrão de qualidade dos campos de futebol de Pádua, através desses maquinários que reforçam o trabalho realizado desde a primeira gestão:

“Durante nossa gestão na secretaria de esportes já realizamos 1500 intervenções de manutenção nos campos de futebol de Pádua, visto que temos 30 gramados em condições para a prática de



futebol. Nós estamos felizes por essas duas aquisições que beneficiam a prática do futebol paduano” – enfatiza Renan.

O tratoreszinho trabalha no corte a aparo da grama pro-

porcionando um palco em condições necessárias para os desportistas desempenharem o futebol da melhor maneira possível. O trabalho de manutenção dos gramados, além das estruturas das arc-

nas esportivas, é uma iniciativa da secretaria municipal de esportes que mantem a visão administrativa em valorizar o esporte como ferramenta de inclusão e desenvolvimento social.



**RUA FRANCISCO PERLINGEIRO, 160 / PARQUE DAS ÁGUAS
SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA / RJ / ☎ 22 98137-0050**



NÓS CUIDAMOS DE SEUS OLHOS

**22 3851.0835 / Rua dos Leites, 44
precisaopadua@yahoo.com.br
Centro / Santo Antônio de Pádua / RJ**

Itaocara
22 3861.3527

Miracema
22 3852.3106

Trajano de Moraes
22 2564.2206

Campos dos Goytacazes / Itaperuna / Nova Friburgo / Santa Maria Madalena

PAINEL OS BASTIDORES QUE PROMETEM MOVIMENTAR A SEMANA



WELLINGTON SERRANO GOMES
JORNALISTA - MTB 22.536 — RJ
TEL 99924-7878

TEM CAFÉ?

O deputado Estadual Jair Bitencourt esteve no Sítio Fazenda Santa Rita, em Ipiabas, Barra do Pirai, para um encontro com cafeicultores e produtores rurais da região. Segundo ele, o encontro foi um momento de muito diálogo e escuta, ao lado do presidente da Alerj e pré-candidato ao governo do estado Douglas Ruas, do senador Carlos Portinho, dos deputados estaduais Gustavo Tutuca e Anderson Moraes.



A corrida por alianças

Partidos aceleram conversas para fortalecer suas bases. Lideranças de centro e direita buscam ampliar espaço nos municípios, enquanto legendas da esquerda tentam reorganizar suas bancadas e atrair novos nomes.

Segurança pública em pauta

As recentes operações policiais em comunidades da Região Metropolitana voltam a colocar a segurança no centro do debate político. Prefeitos cobram maior integração entre Estado e municípios, enquanto parlamentares defendem investimentos em inteligência e tecnologia.

A força das redes sociais

A pré-campanha digital já começou, mesmo sem o período eleitoral. Políticos aumentam a produção de vídeos, investem em plataformas digitais e intensificam agendas públicas para ampliar alcance e engajamento.

Problema com a habitação

Até hoje o prefeito de Nite-

rói, Rodrigo Neves (PDT), não conseguiu zerar totalmente o déficit habitacional como prometeu em seu plano de governo, mas implementou o programa Vida Nova no Morro e retomou/entregou centenas de moradias sociais, como as 540 unidades do Condomínio Jardim das Paineiras, no Badu

Jornalista Gton Gomes

O jornalista e influenciador digital Gton Gomes vai comemorar 54 anos em uma balada festa em um restaurante da Barra da Tijuca O aniversariante vai preparar um menu especial para os convidados, que serão recebidos com welcome drink do espumante Arte Brut Rosé, oferecido pela Toca da Traira. No cardápio, intitulado “Prediletos de Gton Gomes”, uma curadoria dos pratos que o aniversariante mais gosta, como o Scaloppine e Penne, Filet au Poivre, Chix Lemon e Banana e o Atum Universal, além das tradicionais entradinhas e sobremesas. Mais de 100 pessoas devem comparecer ao evento.



PARCERIA

A Alerj e a ANDEF fomentaram a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Fundada pela ex-deputada Tânia Rodrigues, que faleceu em maio de 2026, a associação mantém o seu legado de luta pelas pessoas com deficiência no Estado do Rio de Janeiro. Projeto de lei aprovado no Parlamento fluminense propõe eternizar o nome da parlamentar em rodovia próxima à sede da entidade, em Niterói.

enel BRASIL		DESLIGAMENTO PROGRAMADO	
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:			
Dia: 19/07/2026			
Horário	Endereço	Nº Deslig.	
BOM JESUS DE ITABAPOANA			
12:00 às 18:00	Estrada Rosal - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Fazenda Limoeiro do Rosal - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Fazenda Pantano - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Praça Alzeniro T. Oliveira - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Praça João Alt - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Praça Rio Branco - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rosal - 3º Distrito - Oscar Campos - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Abílio Sá Viana - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Bento Gonçalves - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Carlos Bambira - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Costa Santos - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Custódio Machado de Souza - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua da Igualdade - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua da Paz - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Ferreira de Aguiar - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Francisco Diniz - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Francisco Inácio de Almeida - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Igualdade - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua João Inácio de Almeida - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua José Luiz Boursiquet - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Maestro Euzechias Tito Almeida - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Pantanal W. Fiori - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Pantanal Rosal - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Principal - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Projetada - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Projetada D - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Sã Viana - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Sebastião Vargas Corrêa - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Vereador Alfredo Junger - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Vereador Francisco Nunes - Rosal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Walfredo Rodrigues de Campos - S P Marques	28896433	
12:00 às 18:00	Rua Wenceslau Ferreira Borges - Pantanal - Bom Jesus de Itabapoana	28896433	
Dia: 20/07/2026			
Horário	Endereço	Nº Deslig.	
SÃO JOSÉ DE UBA			
12:00 às 18:00	Fazenda Velha - Barro Branco - Zona Rural - São José de Uba	28985711	
NATIVIDADE			
12:00 às 18:00	Avenida Tancredo Lopes - Fazenda do Engenho - Natividade	28943453	
12:00 às 18:00	Estrada Natividade-Ourania - Fazenda do Engenho - Natividade	28943453	
12:00 às 18:00	Rua 01 - Fazenda do Engenho - Natividade	28943453	
12:00 às 18:00	Rua Antônio da Silva Campos - Morada do Engenho - Natividade	28943453	
12:00 às 18:00	Rua Eduardo da Silva Bastos - Morada do Engenho - Natividade	28943453	
12:00 às 18:00	Travessa Joaquim F. Teixeira - Pedro Gomes - Natividade	28943453	
Saiba mais em enel.com.br			



NOROESTE DO ESTADO JÁ FOI UM CELEIRO NO FUTEBOL BRASILEIRO

Nomes em que a maioria só fala de futebol, por causa da Copa do Mundo que terminará no próximo domingo, dia 19, não é demais lembrar que o Noroeste Fluminense, sempre foi um celeiro de craques, mas, dois irmãos naturais de Miracema foram multicampeões neste esporte bretão, Zezé e Aymoré Moreira. Alfredo Moreira Júnior, mais conhecido como Zezé Moreira, nascido em 16 de outubro de 1907 e falecido em 10 de abril de 1998 na cidade do Rio de Janeiro, foi um treinador de futebol brasileiro, e também jogador, que atuou como atacante. Era irmão de Aymoré Moreira e de Ayrton Moreira, também treinadores. Aymoré Moreira foi o técnico que comandou a Seleção Brasileira na conquista do bicampeonato mundial na Copa do Mundo de 1962, no Chile. Ele dirigiu a equipe canarinho em 61 partidas, registrando 37 vitórias, 9 empates e 15 derrotas e sua trajetória de na Seleção culminou com o Bi em 1962, quando assumiu o comando da seleção principal substituindo Vicente Feola.



Aymoré levou o Brasil ao topo do mundo mesmo perdendo Pelé por lesão no segundo jogo da competição, o que provou a força tática do grupo e a entrada decisiva de Amarildo.

A Conexão com o Interior Paulista: Antes de ser o consagrado técnico da seleção, Aymoré Moreira causou surpresa ao ser contratado enquanto treinava o Esporte Clube Taubaté, na época lutando para não cair no Campeonato Paulista.: Comandou o Brasil em 61 jogos. Além do título mundial, conquistou torneios como a Taça Oswaldo Cruz (1961 e 1962) e a Copa Roca (1963). Após a Copa de 1966, ele voltou para comandar uma renovação na equipe nacional.

Isso o afastou do restante do torneio e forçou Moreira a fazer sua única alteração na escalação durante toda a competição. Na Seleção Brasileira, a carreira de Aymoré Moreira começou em 1953, um ano depois de seu irmão Zezé Moreira ter conquistado para, em 1962, Aymoré Moreira montou uma equipe Técnico do bi, em 1962

Já Aymoré Moreira (Miracema, 24 de abril de 1912 — Salvador, 26 de julho de 1998) foi um treinador e futebolista brasileiro, que atuou como goleiro.

Como jogador, Aymoré começou a carreira como ponta-direita (ala), no extinto Sport Club Brasil, do Rio de Janeiro, mas logo firmou-se como goleiro, atuando por América, Palestra Itália (atual Palmeiras) e Botafogo, no qual permaneceu entre 1936 e 1946, além de ter atuado em algumas partidas pela Seleção Brasileira.

Também atuou por duas partidas, no ano de 1941, pelo Fluminense, em dois amistosos interestaduais, realizados no Estádio do Pacaembu, contra Corinthians (derrota por 5 a 2) e São Paulo (vitória por 7 a 3).

Depois de aposentar-se como jogador, tornou-se um treinador de sucesso, conduzindo a Seleção Brasileira ao seu segundo

título mundial no Chile, em 1962. Aymoré dirigiu o Brasil em 61 partidas, com 37 vitórias, 9 empates e 15 derrotas. Além de conquistar a Copa do Mundo, foi treinador da equipe “Canarinho” nas conquistas dos títulos da Taça Oswaldo Cruz em 1961 e 1962, da Taça Bernardo O’Higgins em 1961 e 1966, da Copa Roca em 1963 e da Copa Rio Branco em 1967.

Entre os clubes treinados por Aymoré Moreira, estiveram Bahia, Bangu, Palmeiras, Vitória, Portuguesa, Botafogo, São Paulo, Corinthians, Ferroviária, Taubaté e Galícia. E, como jogador, Palestra Itália, atual Palmeiras.

Conquistou o Campeonato Paulista de 1934 e, pelo Botafogo, Torneio Início de 1938.

Desde o ano de 1979, morando em Salvador (onde tornou-se tão querido, recebendo, inclusive, o título de “Cidadão Soteropolitano”), Aymoré Moreira morreu no dia 26 de julho de 1998, por falência múltipla dos órgãos, motivada por paradas respiratórias e cardíacas.

O irmão Zezé, foi o técnico que mais dirigiu o Fluminense em sua História, um total de 500 partidas. Morreu de insuficiência respiratória no Hospital Pedro Ernesto, em Vila Isabel, às 5h da madrugada.

Como jogador, Zezé, pelo Flamengo conquistou os Campeonatos Carioca de 1925 e 1927. Ganhou também o Troféu Torre Sport Club, o Troféu Agência Hudson; o Troféu Jornal Commercio de Pernambuco todos em 1925.

Pelo Fluminense, conquistou em1934 a Taça dos Campeões Estaduais Rio-São Paulo, Taça Dante Del Mato, Taça Prefeito Dr. Guilherme; Taça Poços de Caldas e Taça Revanche, em 1934 Pelo Botafogo. O Torneio Início do Campeonato Carioca de 1938, como treinador, Campeonato Carioca: 1948. No Fluminense, conquistou os Campeonatos Carioca de 1951 e 1959.

Argentina e Espanha duelam pelo título da Copa do Mundo

Final inédita que coloca Messi e Yamal frente à frente

A Copa do Mundo de 2026 chega ao seu capítulo final com um duelo inédito pelo título. De um lado, a Argentina, atual campeã mundial, que busca conquistar mais um troféu na era Lionel Messi. Do outro, a Espanha, que tenta conquistar sua segunda taça com uma nova geração de talentos.

A final coloca frente a frente dois dos grandes nomes do futebol mundial: Messi, em sua terceira decisão de Copa do Mundo, e Lamine Yamal, jovem estrela espanhola que se tornou um dos símbolos da renovação da seleção.

A partida também reser-

va um encontro entre mestre e aprendiz. Antes de comandarem Espanha e Argentina, Luis de la Fuente foi professor de Lionel Scaloni no curso de treinadores da Uefa.

A sensação entre argentinos e espanhóis é de que este confronto chega com contas pendentes.

A Finalíssima, partida que colocaria frente a frente a Espanha — campeã da Eurocopa de 2024 — e a Argentina — vencedora da Copa América de 2024 — estava prevista para março de 2026, mas acabou cancelada pela Uefa e nunca chegou a ser disputada.



Entre problemas de calendário e a falta de consenso entre as federações, o encontro ficou pelo caminho.

Agora, a Copa do Mundo oferece o palco perfeito para que as duas seleções, que ocupam o primeiro e segundo lugar no ranking da Fifa, decidam dentro de campo quem tem a melhor equipe da atualidade.

E para além do duelo esportivo, a final entre Argentina e Espanha também carrega uma dimensão histórica e cultural. As duas seleções representam países ligados por séculos de história, marcada pelo processo de colonização espanhola na América e pelos movimentos de independência que deram origem à Argentina moderna.

MANCHAS BRANCAS VOLTAM A APARECER NAS ROCHAS DO RIO POMBA E PREOCUPAM MORADORES EM PÁDUA

A Folha

Moradores de Santo Antônio de Pádua voltaram a registrar o aparecimento de manchas brancas sobre as rochas do Rio Pomba, reacendendo a preocupação com a qualidade da água e possíveis impactos ambientais. O mesmo fenômeno já havia sido observado em 2025, quando a Prefeitura informou que, após vistoria realizada pelas secretarias de Meio Ambiente e Defesa Civil, foi constatado que a origem do problema não estaria em território paduano, estendendo-se também ao município de Palma (MG).

Na ocasião, um ofício foi encaminhado ao Instituto Estadual do Ambiente (INEA), que realizou a coleta de amostras da água e do material esbranquiçado para análise. Até o momento, porém, não foi divulgado um laudo conclusivo identificando a composição das manchas, que podem ter diversas origens, como precipitação de minerais, resíduos químicos, sedimentos ou até biofilmes naturais.

Diante da recorrência do fenômeno, moradores aguardam um posicionamento oficial dos órgãos ambientais sobre as causas e eventuais riscos à fauna aquática, ao abastecimento e ao uso das águas do Rio Pomba.



Estudante da rede estadual representará o Rio de Janeiro no programa Jovem Senador 2026

Educação pública abre caminhos para protagonismo juvenil. Concurso reuniu alunos de todo o país em debate sobre redes sociais

A estudante Maria Laura Soares, do Colégio Estadual Cabo PM Elisângela Besa Cordeiro (Cívico-Militar), em Areal, no Centro-Sul Fluminense, foi a grande vencedora da etapa estadual do Programa Jovem Senador 2026 e representará o Rio de Janeiro na iniciativa promovida pelo Senado Federal. A conquista veio por meio de uma redação com o tema “Democracia nas redes sociais: como construir um debate saudável”, escolhida entre trabalhos de estudantes de todo o estado.

O programa Jovem Senador reúne alunos do Ensino Médio de todo o país em uma experiência voltada ao exercício da cidadania, incentivando a reflexão sobre temas de interesse nacional e aproximando os jovens do processo legislativo. Nesta edição, o concurso propôs uma discussão sobre o papel das redes sociais na construção de um ambiente democrático, baseado no diálogo, no respeito e na participação responsável.

Como representante fluminense, Maria Laura participará da Semana de Vivência Legislativa, em Brasília, entre os dias 17 e 21 de agosto, ao lado dos demais 26 estudantes selecionados, um de cada unidade da Federação. Durante a programação, os jovens terão a oportu-



nidade de conhecer o funcionamento do Senado Federal e vivenciar atividades relacionadas à elaboração de propostas legislativas.

A revelação foi dada na escola, quando os alunos estavam formados no pátio da unidade e a surpresa caminhou ao lado da emoção, como a própria relatou, emocionada e falou sobre a carreira almejada.

— São momentos como esse que mostram que se estamos aqui é porque há um futuro para cada um de nós, a escola mudou minha vida. Pretendo cur-

sar Relações Internacionais ou Jornalismo, mas independentemente da escolha vou trabalhar para ser diplomata no futuro e serei muito grata às minhas raízes — contou a aluna.

A mãe da jovem comentou que Maria Laura ficou três dias preparando a redação em seu quarto e que é muito dedicada aos estudos, enquanto que a direção da unidade afirmou que a jovem estuda na escola desde o 6º ano e que é uma aluna muito aplicada.

Agora, a estudante será acompanhada pela professora

orientadora, Andréa Forte Soares, que contribuiu para o desenvolvimento do trabalho vencedor. A participação de ambas reforça a importância do incentivo à produção textual e ao pensamento crítico nas escolas da rede estadual.

A conquista de Maria Laura evidencia o protagonismo dos estudantes da rede estadual de ensino e demonstra como a educação pública pode ampliar horizontes, estimular a participação cidadã e preparar jovens para exercer um papel ativo na sociedade.

Portal Nacional da NFS-e ficará indisponível para atualização do sistema no dia 25

A Folha

Empreendedores e prestadores de serviços de Santo Antônio de Pádua devem ficar atentos: o Portal Nacional da Nota Fiscal de Serviço Eletrônica (NFS-e) ficará indisponível no próximo dia 25 de julho devido a uma parada programada para a implantação do CNPJ alfanumérico, atualização nacional que integra o processo de modernização dos sistemas da Receita Federal.

Durante o período de indisponibilidade, não será possível emitir notas fiscais nem realizar outros procedimentos pelo portal. Por isso, a orientação é que os usuários antecipem suas solicitações para evitar transtornos.

Em caso de dúvidas, os contribuintes podem buscar atendimento na Secretaria Municipal de Fazenda ou na Sala do Empreendedor (em Pádua), que estarão disponíveis para prestar orientações.



REALIZAÇÃO:



ENTRADA FRANCA!



Parque de Exposições Gov. Chagas Freitas



PARQUE DE DIVERSÕES TODOS OS DIAS!



ATRAÇÕES NO PALCO 2

RODEIO DE QUINTA A DOMINGO ÀS 20:00H

29/07 - SAMUEL ELEOTÉRIO // 30/07 - MARI FERNANDEZ
31/07 - KAMISA 10 // 01/08 - ÍCARO & GILMAR // 02/08 - PÉRICLES

SHOWS A PARTIR DAS 22H