

Circulação
Noroeste Fluminense
e Zona da Mata
Mineira

Preço único
R\$ 4,00

A FOLHA

O JORNAL QUE DÁ O QUE FALAR!



EXPO PÁDUA REALIZA CERIMÔNIA DE ABERTURA

A 45 ° Edição Agropecuária, Industrial e comercial de Santo Antônio de Pádua foi oficializada na cerimônia de abertura realizada nesta quarta-feira (29/07), nas dependências do parque de exposições Chagas Freitas. Com a presença de autoridades públicas municipais e estaduais, a cerimônia ficou marcada pela expectativa da realização de um dos maiores eventos da história do município. “São 45 anos de história, de evolução e paixão por esta terra. Neste ano também celebramos 144 anos de Emancipação política e administrativa” – destaca o cerimonialista. **Página 4**



“DIA DOS AVÓS” É COMEMORADO EM PÁDUA **PÁGINA 4**

**VOLTA ÀS AULAS:
ESCOLAS ESTADUAIS
RETOMAM ROTINA COM
NOVIDADES NA ESTRUTURA**
PÁGINA 3



**Astrogildo
Milagres**

Editorial / **Página 02**



**Jansen
Cunha**

Artigo / **Página 02**

Pense Nisso

Se os tubarões fossem homens

Bertold Brecht

Se os tubarões fossem homens, perguntou a filha de sua senhoria ao senhor K., seriam eles mais amáveis para com os peixinhos? Certamente, respondeu o Sr. K. Se os tubarões fossem homens, construiriam no mar grandes gaiolas para os peixes pequenos, com todo tipo de alimento, tanto animal quanto vegetal. Cuidariam para que as gaiolas tivessem sempre água fresca e adotariam todas as medidas sanitárias adequadas. Se, por exemplo, um peixinho ferisse a barbatana, ser-lhe-ia imediatamente aplicado um curativo para que não morresse antes do tempo.

Para que os peixinhos não ficassem melancólicos haveria grandes festas aquáticas de vez em quando, pois os peixinhos alegres têm melhor sabor do que os tristes. Naturalmente haveria também escolas nas gaiolas. Nessas escolas os peixinhos aprenderiam como nadar alegremente em direção à goela dos tubarões. Precisariam saber geografia, por exemplo, para localizar os grandes tubarões que vagueiam des-cansadamente pelo mar.

O mais importante seria, naturalmente, a formação moral dos peixinhos. Eles seriam informados de que nada existe de mais belo e mais sublime do que um peixinho que se sacrifica contente, e que todos deveriam crer nos tubarões, sobretudo quando dissessem que cuidam de sua felicidade futura. Os peixinhos saberiam que este futuro só estaria assegurado se estudassem docilmente. Acima de tudo, os peixinhos deveriam rejeitar toda tendência baixa, materialista, egoísta e marxista, e denunciar imediatamente aos tubarões aqueles que apresentassem tais tendências.

Se os tubarões fossem homens, naturalmente fariam guerras entre si, para conquistar gaiolas e peixinhos estrangeiros. Nessas guerras eles fariam lutar

os seus peixinhos, e lhes ensinariam que há uma enorme diferença entre eles e os peixinhos dos outros tubarões. Os peixinhos, proclamariam, são notoriamente mudos, mas silenciam em línguas diferentes, e por isso não se podem entender entre si. Cada peixinho que matasse alguns outros na guerra, os inimigos que silenciam em outra língua, seria condecorado com uma pequena medalha de sargaço e receberia uma comenda de herói.

Se os tubarões fossem homens também acabaria a ideia de que todos os peixinhos são iguais entre si. Alguns deles se tornariam funcionários e seriam colocados acima dos outros. Aqueles ligeiramente maiores até poderiam comer os menores. Isso seria agradável para os tubarões, pois eles, mais frequentemente, teriam bocados maiores para comer. E os peixinhos maiores detentores de cargos, cuidariam da ordem interna entre os peixinhos, tornando-se professores, oficiais, polícias, construtores de gaiolas, etc.

Também não faltaria uma religião, se os tubarões fossem homens. Ela ensinaria que a verdadeira vida dos peixinhos começa no paraíso, ou seja, na barriga dos tubarões.

Se os tubarões fossem homens também acabaria a ideia de que todos os peixinhos são iguais entre si. Alguns deles se tornariam funcionários e seriam colocados acima dos outros. Aqueles ligeiramente maiores até poderiam comer os menores. Isso seria agradável para os tubarões, pois eles, mais frequentemente, teriam bocados maiores para comer. E os peixinhos maiores detentores de cargos, cuidariam da ordem interna entre os peixinhos, tornando-se professores, oficiais, polícias, construtores de gaiolas, etc.

Em suma, se os tubarões fossem homens haveria uma civilização no mar.

A FOLHA

A Folha Editora de Jornais e Revistas Ltda – ME

Rua Pedro Simão, nº 75,
Bairro Fonseca Santo Antônio de Pádua, RJ
e-mail: afolha50@gmail.com
site: www.afolhadepadua.com.br
CNPJ: 40.461.663 0001 28 – Pádua
(22) 9 99247314
Serviço de Atendimento ao Assinante:
(22) 98173-6826 - (22) 981238387

DIRETORA
EVA DE LOURDES
DE CASTRO THEODORO

EDITOR RESPONSÁVEL
ASTROGILDO MILAGRES

DEPARTAMENTO COMERCIAL
EVA DE LOURDES
THEODORO
(22) 981736826 (EVA)

DIAGRAMAÇÃO WA / 32 98834.9593

COLABORADORES MARTHA MEDEIROS,
JANSEN CUNHA, C.R. OLIVEIRA

Filiado a ADJORI - Associação de
Diretores de jornais do Interior - RJ

Comunicado: As matérias emitidas e publicadas neste órgão de comunicação são de inteira responsabilidade de nossos colaboradores e autores sendo que os mesmos não possuem nenhum vínculo empregatício com o jornal A Folha.

Gráfica: Gráfica: Editora Esquema
A Tribuna Tel: (21) 2719-1886

CIRCULAÇÃO / Santo Antônio de Pádua,
Aperibé, Itaocara, Cambuci, Italva, Cardoso Moreira, Miracema, Laje do Muriaé, Natividade, Varre-Sai, Porciúncula, Itaperuna, Bom Jesus do Itabapoana, São José de Ubá e Zona da Mata Mineira

EDITORIAL

Dentro do prazo de pouco mais de 90 dias, esse povo “bronzead”, o único que recebeu o sufixo “eiro” em seu gentílico (palavra que indica o lugar de origem ou de nascimento de uma pessoa, como brasileiro para quem nasce no Brasil, carioca para a cidade do Rio de Janeiro, ou paduano para quem nasce em Santo Antônio de Pádua), volta às urnas para escolher deputados, senadores, governador, presidente e, com certeza, diante de casos considerados bizarros, surgirem ao contabilizar o escrutínio, muita coisa será observada, podendo ser classificada, até mesmo, como exótica.

Para início de conversa, dos 195 países no mundo, de acordo com a contagem oficial mais aceita, que inclui os 193 Estados-membros da Organização das Nações Unidas (ONU) e mais dois Estados observadores, apenas o Brasil tem seus cidadãos com o tal do “eiro” nos registros. Vale lembrar que esse sufixo indica quem faz um trabalho ou exerce uma atividade (exemplo: pedreiro, padeiro, barbeiro), lugar ou depósito onde se guarda algo ou onde há abundância de alguma coisa (exemplo: galinheiro, fruteiro).

Assim, após cada pleito eleitoral ficamos sabendo de vitórias, que normalmente seriam consideradas impossíveis, como a do Caci-que Mário Juruna, um líder indígena Xavante, famoso por ter sido o primeiro deputado federal indígena do Brasil e, mesmo nascido em Bar-

ra do Garças, Mato Grosso, foi eleito deputado federal em 1982 pelo Partido Democrático Trabalhista (PDT), representando o estado do Rio de Janeiro, com 31 mil votos.

Outra lembrança bem interessante, foi o que aconteceu com o Macaco Tião, que tornou-se uma celebridade no Brasil, quando em 1988 teve lançada sua candidatura à Prefeitura do Rio de Janeiro pela revista humorística Casseta Popular, com apoio do deputado Fernando Gabeira (PV), como forma de voto de protesto e, nada menos, recebeu 400 mil votos, o que colocaria Tião como o 3º mais bem-colocado nos resultados, caso sua candidatura fosse validada pelo Tribunal Regional Eleitoral. Não deverá ser surpresa, ao povo, tomar conhecimento que o carioca Hélio Fernando Barbosa Lopes, também conhecido como Hélio Negão ou Hélio Bolsonaro, militar da reserva, filiado ao Partido Liberal, que atualmente ocupa o cargo de deputado federal pelo Rio de Janeiro, em seu segundo mandato, vir a ser eleito Senador pelo estado de Roraima, do grupo do Partido Liberal que busca “dar voz a pretos de direita”, mesmo a cerca de mais de 3 mil km de distância de sua “base eleitoral” ou, ainda, o filho 04 de Bolsonaro, o Renan, carioca e atual vereador de Balneário Camboriú, SC, conseguir um mandato de deputado estadual e seu irmão Carlos, o 02, o de Senador por Santa Catarina.

Mas, não para por aí, além disso no passado, o maranhense José Sarney de Araújo Costa nasceu no Maranhão, ou melhor, José Ribamar Ferreira de Araújo Costa, foi eleito em 1990 pelo estado do Amapá, exercendo três mandatos consecutivos, de 1991 até 2015, isso destacando que a distância entre São Luís do Maranhão e Rio Branco, Acre, é de 2727 km de carro. Neste período, presidiu o Senado Federal do Brasil em três ocasiões. Em 2014, anunciou que iria se aposentar da política no ano seguinte, encerrando assim sua carreira de mais de sessenta anos de vida pública.

Seguindo tal questão em tela, quem for perguntado por Francisco Everardo Oliveira Silva, vai se recordar ao saber que ele é conhecido pelo nome artístico Tiririca, um humorista, cantor, palhaço e ator que se tornou um político brasileiro, filiado ao Partido Social Democrático (PSD). Iniciou a carreira no circo, estourando nacionalmente no fim da década de 1990, transitando entre música, televisão e em shows por todo o país. Desde 2011, atua como deputado federal, sendo eleito deputado federal por São Paulo, tendo sido o quinto deputado mais votado em toda a história do Brasil,

Mais recentemente, o carioca Tarcísio Gomes de Freitas (um engenheiro, ex-militar), filiado ao partido Republicanos, foi eleito governador do estado de São Paulo, no último pleito, tendo grande chan-



ce de reeleição em outubro. Foi ministro da Infraestrutura de 2019 a 2022, no governo Jair Bolsonaro, bem como diretor-geral do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes de 2014 a 2015, durante o governo Dilma Rousseff.

Considerando a formação de nossa gente e sua irreverência nata, pode-se concluir, sem base científica, que o eleitor apenas faz porque “gosta” e segue a máxima “Fi-lo porque qui-lo”, o que significa “fiz isso porque quis”.

Esta frase faz parte do famoso folclore político atribuído ao ex-presidente Jânio Quadros sobre a sua renúncia em 1961, embora ele próprio negasse tê-la dito. Historiadores e estudiosos apontam que Jânio, que era professor de português, sabia que a construção era inadequada na gramática culta e negava a autoria, por óbvio. Mas, vá entender a relação entre esse povo e o voto!

O Editor

O eterno discurso da inflação de dona de casa

Muitas e muitas vezes o discurso comparativo entre o comportamento da dona de casa no supermercado e o do economista à frente de uma secretaria ou ministério é trazido à baila e as intenções são claras: o que se quer é manipular o senso comum e o princípio da soberania do consumidor conforme as conveniências políticas.

Pior ainda, é quando este cenário manipulativo ambiciona induzir alguém ou o eleitor a crer que a teoria econômica e as estatísticas não servem para nada e que a verdade estaria na fala do cidadão comum que exterioriza o seu inconformismo em face dos preços de alguns produtos nas prateleiras.

No caso do Flávio Bolsonaro, tudo foi muito mais vergonhoso porque procurou fazer o papel de dona de casa escolhendo o supermercado, os produtos e os períodos comparativos ao bel sabor dos seus interesses políticos, o que exagera aos extremos o eterno discurso da inflação da dona de casa.

Entretanto, não menos complicado seria discutir as âncoras, dentro das escolas econômicas, do princípio da soberania do consumidor. E aí, a tendência seria o Flávio Bolsonaro correr do debate assim como o diabo foge da cruz, já que como todos sabem o bolsonarismo não é chegado ao bom combate e prima por agir enterrando a nossa precária herança iluminista. Concluindo, fora do contextual do clã bolsonaro, penso que o supermercado pode ser visto como um laboratório social, mas é preciso ter boas ferramentas para analisar a evolução dos preços e a relação dos mesmos com as lutas dos trabalhadores contra a carestia.

Trabalhismo e Desenvolvimentismo

A questão da relação do trabalhismo com o

desenvolvimentismo é uma das questões centrais no campo político progressista. Isto porque o trabalhismo mais classista foi abalroado pela globalização neoliberal e ficou reduzido a discussões acadêmicas, face o refluxo do movimento sindical e da forte presença do identitarismo no seio dos setores que ainda procuram vínculos mais sólidos com os trabalhadores (Vide, debates entre as alternativas via Keynes e Marx na Economia).

Por outro lado, o projeto desenvolvimentista abre janelas de discussões com muitos outros setores da sociedade civil, o que dentro do atual contexto vem se tornando a grande mola propulsora dos avanços sociais e da busca de uma retomada da agenda trabalhista, seja pela via das políticas públicas ou da relação mais direta com as demandas da classe trabalhadora, como é o caso da luta pelo fim da jornada 6x1.

Há, entretanto, que seja ressaltado que, em tempos de narcisismo em massa, de refluxo do movimento sindical, de Inteligência Artificial e de tantos outros problemas, falar em emancipação da classe trabalhadora é refletir sobre o rebaixamento do projeto classista e da busca da felicidade dentro de parâmetros que estão muito distantes dos projetos do passado em que o epicentro das disputas políticas se dava dentro do aparelho de estado e que o ideário que assegurava a unidade dos trabalhadores era relativamente sólido.

E aí, lendo a pesquisa realizada pela Vox Populi sobre a questão em tela, não é difícil percebermos a fragmentação da classe trabalhadora, bem como a diversidade de olhares que a fenomenologia do processo produtivo vem gerando.

Portanto, além da necessidade de sublinharmos o rebaixamento do projeto classista, não menos importante é realçarmos que a explosão das subjetividades, em meio ao espraiamento do mundo digital, dá novas cores a questão da busca do paraíso pelos trabalhadores,



bem como da felicidade no sentido mais amplo, o que nos leva a perguntar: como ser feliz numa sociedade imersa em tantos conflitos e contradições estruturais que impactam diretamente sobre as promessas de felicidade que a dita pós-modernidade produziu institucionalmente?

Sabemos que o discurso verbalizado pelos entrevistados na pesquisa esconde muita coisa, desde as pressões do cotidiano até o complexo mundo do não falável. E, mais ainda, na contramão do narcisismo reinante, devemos destacar que a sociabilidade é uma demanda do ser humano que se realiza no mundo do trabalho em função das horas e mais horas de convívio na produção, daí a leitura do cotidiano ser impregnada das contradições e conflitos que ali ocorrem.

Concluindo, cabe por último destacar que a percepção do mundo do trabalho se situa mais próximo do cotidiano, ao passo que a ideia do Desenvolvimentismo, embora seja um termo de uso corriqueiro, nos obriga a refletir sobre o complexo, enquanto produto da interação entre várias variáveis, especialmente associáveis a macroeconomia, que dialeticamente (macro e micro) produzem os resultados da pesquisa que nos mostra que a centralidade subjetiva e a estratégia desenvolvimentista convivem com problemas os mais diversos nas relações entre estado, trabalhadores, empresa e sociedade.

Pensem nisso meus caros leitores!

Jansen Cunha

QUE POSIÇÃO ESTÃO SEUS SONHOS?

seu ponto final, além de submeter, suas utopias, com realidade gerando um processo de desconfiança e ceticismo no meio social em que vive.

Na fase intermediária é de abastecimento de gasolina no carro e uma avaliação de projeto para que os sonhos se mantenham.

A fase final é a síntese da alegria, com a felicidade e aproximação daquilo, que no início só via com olhos, agora já bem próximo de nossa mãos.

Pergunto em que fases estão seus sonhos?

Inicial, onde a caminhada é solitária, sem avalista é como carro de passeio, atolado em estrada de roça em dia de chuva.

Intermediária, onde aparece os primeiros adeptos, e a mente sinaliza sinal verde, para maratona em busca de objetivos ainda distantes.

Ou, a reta final, onde os aplausos contagiantes contaminam nos-

as almas deixando-nos avido de auto confiança e observando o balé das águias no céu, atingindo alturas imensuráveis, como se fosse nós os protagonistas.

O ato de sonhar, só se torna um ato de realizar, quando contornamos, a última fase da cronologia dos sonhos. Na fase inicial, é uma luta solitária, mas seu final compartilhada.

A sociedade só ver resultados e o sacrifício, para atingir o resultado é totalmente ignorado, pela plateia.

Acredite naquilo que semeia na alma. Cuide com perfeição porque os resultados serão substanciais.

Por isso, sou apologistas dos sonhos. Quando fracassados ignoramos e quando realizados reconhecemos.

Dentro do meu interior existem vários canteiros em diversos estágios. Cuido dos meus sonhos como as estrelas solitárias cuidam do seus espaços clareando meus passos timi-



Juarez Alvarenga
Advogado e escritor
juarezalvarengacr@gmail.com

dos, porém sempre certo no destino traçados.

Porque, o dia da colheita, até os pássaros cantarão ao seu redor comemorando seus êxitos.

Antes de ter a certeza do sol de cada dia acorde, para seus sonhos e compreenda, que desânimo de ver o ponto final será recompensado, pelos simples passos diários, que tanto acrescentam na nossa vitória final.

Seja você mesmo o principal responsável pelos canteiros plantados, no seu íntimo que os resultado da colheita depende, exclusivamente, da valentia de assumir seus sonhos dentro da sociedade em que vive.

Volta às aulas: Escolas estaduais retomam rotina com novidades na estrutura

Unidades passaram por reformas no recesso e recebem estudantes com alarmes solares e foco nos projetos pedagógicos

Assessoria de Comunicação
Secretaria de Estado De Educação

Após o recesso escolar de meio de ano, os estudantes da rede estadual de ensino voltaram às salas de aula nesta segunda-feira (27/07). Durante o período de férias, unidades escolares passaram por intervenções de infraestrutura, incluindo manutenções no sistema de fornecimento de energia elétrica e reformas em espaços de uso comum. Para marcar o retorno, as escolas realizaram dinâmicas de acolhimento e integração entre estudantes, professores e equipes pedagógicas.

Em algumas unidades, a recepção foi focada na introdução dos projetos pedagógicos planejados para a segunda metade do ano letivo. As atividades de integração buscam restabelecer a rotina escolar e aproximar o corpo docente dos alunos neste início de semestre.

— Quero focar mais nos estudos para o vestibular e aproveitar os novos projetos e atividades que a escola está preparando. Será motivador para continuar os estudos e alcançar meus objetivos — destacou a estudante Andrielly Alvarez Manhães Areias de Marins, da 3ª série do Ensino Médio do Ciep 097 Filinto Muller Intercultural Brasil-China, em Duque de Caxias.

Manutenção predial

Durante o recesso, equipes técnicas atuaram nas unidades escolares para a execução de serviços estruturais. O cronograma incluiu revisões na rede elétrica, reparos em quadras esportivas, cozinhas, banheiros, vestiários, refeitórios e bibliotecas, além de adequações gerais de acessibilidade.

O estudante Fletcher Bichara, da 1ª série do Ensino Médio do Colégio Estadual Rio Grande do Norte, em Volta Redonda, ressaltou a importância do foco no aprendizado.

— Eu amo estudar e acredito que o conhecimento é o caminho do sucesso. Com dedicação e esforço nos estudos, sei que as portas irão se abrir para mim — disse.

Entre as atualizações de infraestrutura implementadas para o semestre está a instalação de sistemas de alarme movidos a energia solar em unidades da rede estadual. O equipamento opera de forma independente da rede elétrica convencional com o objetivo de monitorar as instalações e mitigar ocorrências de furto de cabos elétricos ou vandalismo na fiação.

O retorno do calendário escolar abrange todos os anos da rede estadual, com atenção voltada também aos estudantes do Ensino Médio que se preparam para exames nacionais e avaliações de acesso ao mercado de trabalho.

— Confesso que já estava com saudade da rotina, dos amigos, dos professores e de todo o ambiente da escola. É um novo semestre, com novas oportunidades de aprender, crescer e viver momentos especiais — concluiu Maria Luiza Costa de Oliveira, estudante da 3ª série do Ensino Médio do Ciep 097 Filinto Muller Intercultural Brasil-China, de Duque de Caxias.



Fotos / Bruno da Matta – Seeduc-RJ



PAINEL

OS BASTIDORES
QUE PROMETEM
MOVIMENTAR A SEMANA

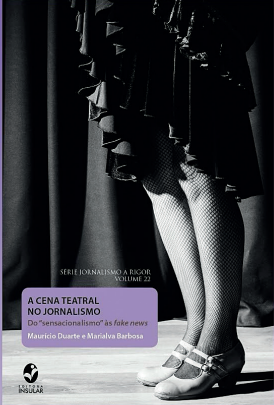


WELLINGTON SERRANO GOMES
JORNALISTA - MTB 22.536 — RJ
TEL 99924-7878

LANÇAMENTO

A CENA TEATRAL NO JORNALISMO

Do “sensacionalismo” às fake news



de Mauricio Duarte
e Marialva Barbosa

Quinta-feira, 30.07.2026,
das 17h30 às 19h30.

na Livraria Folha Seca
37, rua do Ouvidor, 37
Centro, Rio de Janeiro

“CENA TEATRAL DO JORNALISMO: DO SENSACIONALISMO ÀS FAKE NEWS”

Acontece nesta quinta-feira (30/07), o lançamento do livro “Cena teatral do jornalismo: do sensacionalismo às fake news”, dos professores e pesquisadores Mauricio Duarte e Marialva Barbosa. A obra nasce da convicção de que compreender o entretenimento é imprescindível para regular o que pode e deve ser tornado visível na esfera pública. A noite de autógrafos acontece nesta quinta-feira, às 17h30, na sede da Livraria Folha Seca, no Centro do Rio de Janeiro.

Recadastramento de armas de uso restrito. O Governo do Estado determinou que as forças de segurança façam um recadastramento extraordinário e obrigatório das armas de uso restrito – como fuzis, carabinas e submetalhadoras – cedidas a órgãos ou entidades públicas ou acauteladas a pessoas físicas e jurídicas. O objetivo da medida é garantir a governança e a fiscalização de armas provenientes das polícias Militar e Civil.

CV na mira. Policiais civis da 136ª DP (Santo Antônio de Pádua), com apoio de policiais militares, continuam com a terceira fase da “Operação Caixa de Esgoto”, com o objetivo de capturar integrantes da facção criminosa Comando Vermelho. Ainda está para serem cumpridos vários mandados de prisão e de busca e apreensão em vários locais de Santo Antônio de Pádua, no Noroeste Fluminense.

Articulando. Eduardo Paes intensificou as articulações no

Noroeste. O pré-candidato ao Governo do Estado cumpriu agenda em cidades como Itaiva, Itaperuna, Varre-Sai, Miracema e Santo Antônio de Pádua, reunindo prefeitos e lideranças políticas. A movimentação é vista como parte da estratégia para ampliar apoios na região.

Rápida - Bastidores do PT no Rio refletem no Noroeste – A perda do apoio do prefeito de Maricá, Washington Quaquá, à candidatura de Benedita da Silva ao Senado repercute entre lideranças do interior e pode influenciar os palanques.

Violista da gamba se apresenta em Niterói. O Theatro Municipal de Niterói recebe, no dia 5 de agosto, quarta-feira, às 19h, a temporada Viagem no Tempo, do Ensemble PHOENIX. A apresentação integra a primeira série de concertos do grupo no Brasil após anos de atuação no exterior e faz parte de uma turnê com 10 espetáculos no Rio de Janeiro, Niterói e Petrópolis.



VAREJO NA BRONCA

Após reivindicação do varejo, o ministro do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte, Paulo Henrique Pereira, participou, na manhã desta terça-feira (28), de um encontro institucional na sede da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Niterói com empresários, comerciantes, lideranças e representantes de entidades de classe. A reunião teve como foco o fortalecimento do empreendedorismo, o desenvolvimento econômico e a discussão de políticas públicas voltadas às micro e pequenas empresas.

enel BRASIL		DESLIGAMENTO PROGRAMADO	
A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais: Dia: 02/08/2026			
Horário	Endereço	Nº Deslig.	
BOM JESUS DO ITABAPOANA			
12:00 às 18:00	Praça Governador Portela - Centro - Bom Jesus de Itabapoana	29012847	
ITAOCARA			
12:00 às 18:00	Fazenda Valão do Barro - Zona Rural - Itaocara	29032129	
12:00 às 18:00	Sítio do Banco - Portela - Zona Rural - Itaocara	29032129	
12:00 às 18:00	Sítio Arrozal - Zona Rural - Itaocara	29032129	
12:00 às 18:00	Sítio Santo Antônio do Arrozal - Centro - Zona Rural - Itaocara	29032129	
12:00 às 18:00	Sítio Valão do Barreiro - Portela - Zona Rural - Itaocara	29032129	
Dia: 03/08/2026			
Horário	Endereço	Nº Deslig.	
SÃO JOSÉ DE UBA			
12:00 às 20:00	Fazenda Brasilona - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda J. Hilário - Sítio Valão da Serra - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Maravilha - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Mayotte - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Quero Ver - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Recreio - Centro - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda São Domingos Uba - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Toyama - Sítio Serra do Luar - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Valão de Uba - Centro - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Fazenda Vitória - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Loteamento Rio Branco - Centro - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Rua da Chácara - Centro - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Rua Elias da Silva Campos - Centro - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Rua João Antunes - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Rua Jorge Damasceno Ramos - Loteamento Rio Branco	29061229	
12:00 às 20:00	Rua José Ferreira Dias - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Rua Projelada - Loteamento Rio Branco - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Sítio das Pedras - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Sítio São Domingos - Km Valão Cedro - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Sítio Santa Rosa - Centro - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
12:00 às 20:00	Sítio Valão de Uba - Zona Rural - São José de Uba	29061229	
NATIVIDADE			
12:00 às 18:00	Fazenda Cruzeiro da Vala - Ourania - Natividade	29079493	
Saiba mais em enel.com.br			

Expo Pádua realiza cerimônia de abertura

Ascom Pádua
Rafael Faria Peixoto

A 45 ° Edição Agropecuária, Industrial e comercial de Santo Antônio de Pádua foi oficializada na cerimônia de abertura realizada nesta quarta-feira (29/07), nas dependências do parque de exposições Chagas Freitas. Com a presença de autoridades públicas municipais e estaduais, a cerimônia ficou marcada pela expectativa da realização de um dos maiores eventos da história do município.

“São 45 anos de história, de evolução e paixão por esta terra. Neste ano também celebramos 144 anos de Emancipação política e administrativa” – destaca o cerimonialista.

Uma nova estrutura

Após o ato de descerramento da fita de abertura da festa e as execuções dos hinos, autoridades locais tiveram a oportunidade de testemunhar a superação e o esforço empregado para realização da atual edição da expo Pádua. O Secretário de Turismo e Lazer, Maxiano “Dada” relatou emocionado o privilégio de realizar a festa:

“O processo de preparação é desafiador e hoje temos a oportunidade de entregar uma exposição com uma nova estrutura” – enfatizou o secretário.

O Vice prefeito, Jadir Júnior, valorizou todos os personagens envolvidos na realização da exposição de Pádua:

“A realização de um evento dessa magnitude envolve muita gente em diferen-

tes áreas de atuação. Existe a questão Jurídica, financeira, os trabalhadores que cuidaram da infraestrutura, além dos comerciantes que tornam possível a exposição acontecer.” – Destacou Jadir.

A atual edição da Exposição Agropecuária e Industrial de Pádua oferece uma nova estrutura. Os palcos dos shows foram descolados com a finalidade de oferecer um espaço e uma melhor logística. O tradicional Parque Filadélfia se encontra mais acessível, com o objetivo de proporcionar um espaço mais exclusivo e adequado para as famílias. Durante quatro dias da festa, a Companhia de Rodeios “Tony Nascimento” marca presença para os amantes da modalidade. Exposições de animais no espaço “fazendinha” estará disponível para os visitantes, além da valorização dos comerciantes e produtores locais com suas barracas no balcão do expositor. Grandes empresas e marcas nacionais também tem a oportunidade de ter o contato com possíveis consumidores e proporcionar visibilidade durante o evento.

O prefeito Municipal, Paulo Roberto Pinheiro Pinto, relatou a responsabilidade que envolve realizar a exposição na cidade:

“Na verdade, estamos envolvidos aproximadamente em 100 dias de antecedência até chegarmos na cerimônia de abertura. São detalhes e preocupações que trazem recompensa quando presenciamos o resultado satisfatório. Nossa gestão se preocupa em



oferecer serviços públicos necessários e de qualidade a população. “– destaca o prefeito.

Shows nacionais e locais

A programação da Expo Pádua visa oferecer uma programação eclética com shows com Samuel Eliotério (29/07), Mari Fernandes (30/07), Kamisa 10 (31/07), Ícaro e Gilmar (01/08) e Péricles (02/08). Artistas locais realizam suas apresentações no palco alternativo.

A 45ª Exposição Agropecuária de Santo Antônio de Pádua acontece no Parque de exposições Chagas Freitas entre os dias 29 de julho a 2 de agosto de 2026.

“Dia dos Avós” é comemorado em Pádua

Ascom Pádua
Rafael Faria Peixoto

A Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social promoveu encontros com grupos da terceira idade em comemoração ao “Dia dos Avós”. A data celebrada nacionalmente no dia 26 de julho, reconhece o papel importante dos avós na transmissão de valores e estrutura familiar. Em eventos realizados simultaneamente no Centro do Idoso no bairro Cidade Nova e no ginásio “Renatão”, Vovós e Vovós paduanas tiveram a oportunidade de vivenciar momentos marcantes com palestras motivacionais e brincadeiras que proporcionaram divertimento e interatividade.

No bairro Cidade Nova, o Centro do Idoso foi contagiado por um ambiente de entretenimento com a animadora “Tia Joice Terra” que conduziu os participantes a momentos de alegria com brincadeiras tradicionais, como a “Corria do Saco”, “Ovo na colher” com a participação dos netos presentes.

“O Grupo da terceira idade na Centro do Idoso é uma verdadeira família que nos ajuda a enfrentar os desafios da idade. Aqui construímos amizades, além do compromisso de estar cuidando da saúde física e mental através das atividades físicas” – comentou uma participante.

Uma palavra motivacional com o Pr Rafael Peixoto foi realizada no encontro. O líder religioso enfatizou a importância do legado que os avós semeiam na vida das futuras gerações:

“É importante o idoso ter a consciência de viver de forma ativa, cuidar de sua saúde e realizar atividades prazerosas no cotidiano, além de buscar deixar um legado de valores para seus filhos e netos” – enfatizou

O Dia dos Avós é celebrado em 26 de julho, visto que coincide com o Dia de São Joaquim e Santa Ana, os pais de Maria e avós de Jesus Cristo.



Bárbara & Equipe

DESTAQUE DA SEMANA



Professora Creuza Mendes comemora “niver” em bailão

Acompanhada dos amigos, coordenado pela também professora Carlin da Nogueira, em um Encontro, na cidade de Campos dos Goytacazes, no domingo, 26 de julho, a professora Creuza Mendes recebeu as homenagens entre amigos, com direito a fotos especiais, inclusive, com os cantores Cabral, Rondy Garcia, Os Caras da Pegada e Édson & Camargo. Na realidade, ela soprou mais uma velinha, trocando idade, foi na segunda-feira, 27.

Canetas emagrecedoras, o modismo que preocupa

As canetas emagrecedoras viraram um fenômeno cultural e de lifestyle, transformando hábitos de consumo, o mercado da moda e a rotina de milhares de pessoas. Medicamentos como Wegovy, Mounjaro e Saxenda ganharam enorme popularidade no Brasil tornando em sinônimo de status e parte de lifestyle, avaliam especialistas. O impacto das canetas emagrecedoras vai muito além da saúde. Segundo uma pesquisa da agência Dent-su, 56% dos usuários passam a comprar roupas com mais frequência após o início do tratamento. A mudança acontece ainda nas compras de comida. Quem usa caneta passou a comprar 21% menos biscoitos e 12% menos chocolate e os impactos chegam a setores que a gente nem imagina.

grecedoras vai muito além da saúde. Segundo uma pesquisa da agência Dent-su, 56% dos usuários passam a comprar roupas com mais frequência após o início do tratamento. A mudança acontece ainda nas compras de comida. Quem usa caneta passou a comprar 21% menos biscoitos e 12% menos chocolate e os impactos chegam a setores que a gente nem imagina.

Sessão Solene em Pádua

O Poder Legislativo de Santo Antônio de Pádua realizou na última terça-feira, 28 de julho, uma Sessão Solene em comemoração ao aniversário de emancipação político-administrativa do município. Conduzido pela Câmara Municipal de Pádua, o evento ocorreu em estrita harmonia com o Poder Executivo, celebrando a história da cidade e homenageando cidadãos que desempenham papéis fundamentais no desenvolvimento e no bem-estar da comunidade local.

FRASE DA SEMANA

Desprezo e silêncio
são as melhores
respostas para a
idiotice alheia.

Cuidados com as eleições

O presidente do Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ), desembargador Claudio de Mello Tavares, reuniu-se nesta quarta-feira (22) com o secretário de Estado de Polícia Militar e comandante-geral da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (PMERJ), coronel Sylvio Guerra, para alinhar as estratégias de segurança para as Eleições 2026. O encontro teve como foco o fortalecimento das ações de prevenção e combate à interferência do crime organizado, incluindo atuação de grupos ligados ao tráfico de drogas e às milícias. Durante a reunião, que contou com a participação dos comandos locais da PM, foram definidas diretrizes para uma atuação integrada entre a Justiça Eleitoral fluminense e as forças de segurança, com o objetivo de proteger o processo eleitoral e garantir que eleitores e eleitoras possam exercer seu direito ao voto com liberdade e segurança.

40

Anos

22 3853-9800

UMA CONTABILIDADE FEITA COM EXCELÊNCIA

40 ANOS



20 A 23 DE AGOSTO

PARQUE DE EXPOSIÇÕES JOSÉ D'ABREU SALGADO

XLI EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA E INDUSTRIAL DE PORCIÚNCULA

EXPO79

ANOS



20.AGOSTO
(QUINTA-FEIRA)

**ÍCARO &
GILMAR**



21.AGOSTO
(SEXTA-FEIRA)

**RAÇA
NEGRA**



22.AGOSTO
(SABADO)

**YASMIN
SANTOS**



23.AGOSTO
(DOMINGO)

**FERNANDO
& SOROCABA**



TODOS OS DIAS APÓS OS SHOWS
+PALCO2 + FORRÓ NO JOGAIBÃO
ENTRADA FRANCA DURANTE TODO O EVENTO

+RODEIO

+ CONCURSOS DE
**MARCHA | LACO | LEITEIRO
BOVINO DE ARGOLA**

+VELOCROSS

79º ANIVERSÁRIO DE EMANCIPAÇÃO POLÍTICO-ADMINISTRATIVA

REALIZAÇÃO

PORCIÚNCULA

TURISMO

AGRICULTURA

CANAFICULTURA

ESTRADAS

PARCERIA

Digital No

REALIZAÇÃO

Dimenso